

emental du Morbihan

Responsible : ROLLAND Frédéric

edi 8 avril 2009

Observations :

Les joueurs et joueuses engagés dans cette compétition sont les meilleurs joueurs du département. Nous pouvons déjà constater le faible nombre de filles ainsi que celui des garçons de -13 ans. Malgré les conditions météorologiques du deuxième jour nous avons quelques jolis scores, mais on remarque que les joueurs ont du mal à s'équiper correctement pour la pluie (voir les statistiques).

Maîtrise des trajectoires :

Les traces de carottages sur les greens n'ont pas élevé le niveau des joueurs au putting... Les fautes de dosage sont les plus marquées. Ceci s'est vu plus particulièrement chez les moins de 13 ans.

Dans le grand jeu les joueurs utilisent souvent la même trajectoire ce qui pose problème quand le danger est du mauvais côté (ex : le joueur fait du slice et le hors limite est à droite). Il serait intéressant que dès le plus jeune âge on sache faire un effet volontaire du bon côté.

Jeu :

Les routines des joueurs sont succinctes et variables. En suivant les meilleurs joueurs mondiaux ce week-end (A.CABRERA vainqueur du master d'Augusta) on remarque que leurs routines sont réglées comme des horloges ! Bien sûr nous ne pouvons pas demander cela à des enfants mais c'est quelque chose que l'on peut initier. Je rappelle qu'une bonne routine permet d'être dans sa bulle pour jouer. Nous ne pouvons peut-être pas imiter les frappes consistantes de ces joueurs mais par contre imiter leur routine en vue de trouver la sienne reste abordable. Il semble aussi que le manque de visualisation du coup provoque des fautes, cela est particulièrement visible aux approches (ex : mouvements d'essai disproportionnés par rapport à la distance à faire lors de petites approches). Préparer, imaginer, construire un coup peut se faire avant la routine, autant de thèmes à travailler dans nos clubs avec nos joueurs.

Règles –Règlement

Le règlement impose des limites d'index, éliminant de ce fait des jeunes du championnat. Doit on le modifier pour ouvrir au maximum la participation (toujours avec l'accord de l'enseignant) –le conserver, avec le souci de l'harmonie avec les autres départements ?.. à débattre...

Un petit souci de règles c'est produit lors du deuxième jour pour un joueur concernant l'arrivée en retard à son départ. Je ne reviendrai pas sur les faits, l'avis du comité de l'épreuve faisant référence (je remercie (encore !) F.GUIHENEUC pour son travail sur ces deux jours). Par contre il est important que cela nous serve de leçon et que sauf cas de force majeure (* ce référer à la règle 6.3) un joueur arrivant en retard à son départ est tout simplement disqualifié. Il convient donc aux joueurs de prévoir un temps suffisant pour arriver au golf et de se préparer.

Physique et hygiène de vie :

Nous avons pu tenir une petite statistique de l'équipement des joueurs pour la pluie pour le deuxième jour (je remercie d'ailleurs Pierre d'avoir demandé au départ à chaque joueur ce qu'il avait pour la pluie). Les chiffres sont explicites. Plutôt que de faire de long discours vous trouverez ci-dessous un tableau résumant ce que les joueurs possédaient et une petite fiche pour la préparation du sac. Elle pourra servir à quelques joueurs de notre département afin d'éviter de les revoir « trempés comme des huitres » au bout de quelques trous...

Certains joueurs se sont présentés sans chariot ! Alors que l'accueil FORMULE GOLF en mettait à disposition. Quand le sac pèse « 1 tonne » il me paraît important que des jeunes joueurs soulagent leur dos (en pleine croissance) pour ce genre de compétition qui se déroule sur deux tours.

Sur 54 joueurs participants :

HBP	HB	B	P	BP	H	Hp
29	3	1	1	2	3	15

HBP : haut et bas de tenue de pluie + parapluie

NB : haut et bas de tenue de pluie

B : bas de tenue de pluie

P : parapluie

BP : bas de tenue de pluie + parapluie

HP : haut de tenue de pluie + parapluie.

Remerciements :

Je remercie le club de Val Quéven pour la préparation de son terrain et les bénévoles qui se sont impliqués pour cette compétition. Enfin je tiens à féliciter les joueurs pour le deuxième tour qui ont su garder le sourire malgré des conditions météo difficiles. Je pense qu'ils s'en souviendront longtemps et que cela leur a permis de renforcer leur mental !

FR 14/04/09



Préparation de mon équipement pour une compétition

Matériel de golf	En cas de pluie	Alimentation & hydratation
Clubs au complet (et propres)	Vêtements de pluie	Barres de céréales
Chaussures de golf (propres)	Parapluie	Eau
Balles (pour 3 tours)	Capuche du sac	Fruits secs
Tees	Serviette intérieure	
Gants (x2)	Vêtements de rechange	
Relève pitch		
Marque balle (x2)		
Serviette extérieure		
Activités annexes	Divers	Personnalisation
Crayons (x3)	Crampons en état	licence fédérale
Marqueur indélébile	Pansements	Un peu de monnaie
Carnet de notes	Lacets de rechange	
Carnet de parcours	aspirine	
	Une montre	

Cocher la case après vérification

Cette petite fiche vous servira à ne rien oublier pour votre compétition. Elle reste un moyen et non un but dans votre « routine » de préparation à une épreuve (comme pour un coup de golf).