

*Golf National du 19 au 24 juillet 2009*

Responsable : ROLLAND Frédéric

Encadrement : Alain FRANGEUL (CTR), Jean Marie DOUCHEMENT (bénévole)

**Participants :**

Wendy MONFORT	Théo MORIN-DIOR
Louise GALAIS	Adrien JAUEN
Amy MONFORT	Frédéric DOUCHEMENT
Mathieu ECHELARD	Thomas SPARFEL

### **Observations :**

Bonne logistique pour le déplacement. Parcours très bien préparé.

J'ai eu le plaisir d'encadrer un groupe de jeunes respectueux des règles de vie données au départ, faisant preuve d'un fairplay impeccable sur le parcours. De plus ils ont su garder le moral face à l'adversité ainsi que l'esprit d'équipe à tout moment. Merci à eux.

### **Jeu :**

Les stroke play se sont relativement bien passés. Ce fut moins le cas pour les premiers matches play. Les équipes rencontrées étaient à notre portée mais un jeu d'approche aléatoire et un putting peu solide ont fait la différence.

Les points les plus récurrents :

- choix de la trajectoire aux approches en terme de % réussite, % échec (ex : prendre la direction du trou en ligne droite avec une trajectoire tendu alors qu'un bunker se trouve juste derrière),
- L'orientation sur la mise jeu pose quelques problèmes : soit le joueur se positionne comme le départ (qui n'est malheureusement pas forcément dans le sens du jeu), soit oublie le sens du vent ou les pentes à la retombées de drive.

### **Technique :**

Techniquement, le niveau des joueurs est relativement correct. J'ai quand même osé donner quelques conseils pour les trois filles aux approches (stance étroit et ouverture du corps) et insister pour tous sur les bénéfices d'un finish équilibré. A noter que tous les joueurs de bon niveau des autres ligues que j'ai pu observer ont cette caractéristique. De même qu'au niveau des approches les joueurs qui sont restés dans la simplicité ont mieux « performé » (approches légèrement levées qui roulent tranquillement vers le trou). Nos joueurs utilisaient souvent des balles tendues avec une improbable possibilité de back spin vue la dureté des greens. Il me paraît intéressant que les joueurs présents travaillent la créativité autour des greens et connaissent les notions techniques et préparatoires pour différents types de coups avec leur pro respectif.

### **Observations sur les règles :**

- Toucher la ligne de putt pour indiquer au partenaire le point d'entrée
- Terrain en réparation : point d'entrée et non le point le plus proche de dégagement
- Identification de sa balle au départ (marque personnelle) perte du trou pour erreur de balle
- Non repositionnement de la marque après un déplacement.

### **Physique et hygiène de vie :**



Avant chaque tour de jeu les joueurs ont effectué un échauffement physique (+ étirements). Lorsque le temps l'a permis, récupération physique après le jeu. Les joueurs nous ont même réclamé une « récup » le mercredi soir !

### Avant le jeu :

On commence par le relâchement avec un Sw, on cherche la concentration avec un fer 7 avec visualisation et routine de jeu, Quelques effets (draw, Fade), L'explosivité avec le Driving, retour au relâchement avec quelques Sw + quelques balles au choix du joueur (fer long, ou bois de parcours).

Passage par le putting green en favorisant les putts longs et les approches. Difficultés dans cette phase d'inculquer aux joueurs la nécessité de se mettre dans sa bulle et commencer à préparer sa tête à la compétition. Très peu de joueur font une routine dans cette phase de l'échauffement

### Après le jeu :

Séance de practice ou de wedging/putting. Mardi soir practice travail sur coups en pente ; mercredi et jeudi soir 45 mn de Fer 9 roulé et putting (sous forme de jeu dirigé)

### Remerciements et observations diverses :

Je remercie Jean-Marie et Alain pour leur collaboration et leur aide sur cette épreuve.

**Je regrette de ne pas avoir vu les joueurs plus tôt afin de mieux les connaître et peut-être mieux les préparer pour le parcours de l'Aigle du Golf National. Il serait intéressant de constituer le groupe pour les Inter Ligues tôt dans la saison et de les préparer sur un parcours offrant les caractéristiques de l'Aigle (Ploemeur Océan, Saint Cast ou Dinard).** Cela permettrait aussi de pouvoir connaître à l'avance les joueurs se complétant le mieux. Autre remarque : avoir deux filles puissantes reste un gros avantage pour un jeu en Greensome...

Un petit bémol pour finir : il faut vraiment faire quelques choses pour nos tenues !! Nous étions quasiment la seule équipe non identifiable.

### Tableau des résultats :

Greensome	Prénom	prénom	Stroke Play	
N° 1	Adrien	Mathieu	77	6 <sup>ème</sup> en prenant les deux meilleures cartes
N°2	Frédéric	Théo	80	
N°3	Wendy	Louise	84	
<b>Les Matches Play</b>			<b>Bretagne</b>	<b>Réunion</b>
N°1	Wendy	Amy	0	5
N°2	Frédéric	Thomas	3	5
N°3	Adrien	Mathieu	1	2
<b>Résultat Final</b>			<b>4</b>	<b>12</b>
			<b>Bretagne</b>	<b>Lorraine</b>
N°1	Wendy	Frédéric	4	2
N°2	Louise	Adrien	0	3
N°3	Théo	Thomas	2	4
<b>Résultat Final</b>			<b>6</b>	<b>9</b>
			<b>Bretagne</b>	<b>Pays de Loire</b>
N°1	Wendy	Louise	1	5
N°2	Frédéric	Mathieu	3	2
N°3	Adrien	Théo	2	4
<b>Résultat Final</b>			<b>6</b>	<b>11</b>

			Bretagne	Bourgogne
N°1	Fred	Louise	1	3
N°2	Wendy	Thomas	4	3
N°3	Adrien	Mathieu	5	1
		<b>Résultat Final</b>	<b>10</b>	<b>7</b>
			Bretagne	Nord Pas de Calais
N°1	Wendy	Mathieu	1	4
N°2	Thomas	Amy	4	2
N°3	Adrien	Frédéric	5	2
		<b>Résultat Final</b>	<b>10</b>	<b>8</b>
		<b>13<sup>ème</sup> place sur 20 équipes participantes</b>		

PS : Les deux derniers matchs gagnés nous relance sur le bon potentiel de nos joueurs et l'insistance de travailler encore plus pour l'avenir afin de préparer au mieux ce type de compétition. Une rencontre avec les Pays de Loire ou la Basse Normandie serait un bon entraînement de préparation.

FR 24/07/09