

COMITE DEPARTEMENTAL DU MORBIHAN

COMPTE RENDU STAGE DEPARTEMENTAL benjamin MARDI 3 NOVEMBRE 09 AU GOLF DE SAINT LAURENT 9H 30/ 17 H

Pro encadrant: Arnaud BRIEN (tél: 06.81.57.53.55)

Présents : Benjamins en 2010

BECK Thelma *Baden*
COUZINIER Pierre *Rhuys*
BOUGET Charles *Saint Laurent*
SPAFEL Thomas *Val Quéven*
LE NEZET Victor *Saint Laurent*
MERIAN Pierre *Baden*
GALAIS Louise *Saint Laurent*
DESILE Arnaud *Baden*

Thème : Wedging / putting

Objectifs généraux :

- Regrouper et évaluer les enfants ayant le meilleur index du département
- Densifier leur entraînement

Objectifs particuliers du stage :

- Sensibiliser les enfants à leur niveau de wedging en répétition.
- Découvrir les systèmes de dosage au wedging
- Etablir des statistiques au putting
- Appliquer le thème du stage sur le parcours

Programme :

9 H 30 Accueil et présentation du déroulement de la journée

9 H 45 Echauffement Physique sans balles.

10 H 00 Atelier wedging :

Evaluation de la croix de dispersion sur 3 distances 45, 60 et 75 mètres.

Atelier putting :

Instituer un record, rentrer des putts de plus en plus loin. 3 tentatives si une balle rentrée sur 3 on recule d'un mètre. Sinon on recommence.

Atelier chipping :

Circuit de 4 situations, faire 4 chips de suite dans 1 rayon d'1 club.

Prénoms	Thelma	Pierre C	Charles	Thomas	Victor	Pierre M	Louise	Arnaud
Record putting	7 m	absent	5 m	5 m	4 m	?	4 m	6 m
Nb de Séries de 4 chips à moins d'1 club	5 séries	absent	1 série	0 série 3/4	0 série 2/4	3 séries	3 séries	0 série 3/4

Prénoms	Thelma	Pierre C	Charles	Thomas	Victor	Pierre M	Louise	Arnaud
45 mètres	15m 1m ↔ 1m 5 m Dispersion 22 m	10m 3m ↔ 3m 13 m Dispersion 29 m	15m 1m ↔ 3m 9 m Dispersion 28 m	13m 6m ↔ 3m 18 m Dispersion 40 m	5m 4m ↔ 3m 18 m Dispersion 30 m	5m 3m ↔ 3.5m 5 m Dispersion 16.5 m	10 m 3.5m ↔ 13m 6 m Dispersion 32.5 m	20m 4m ↔ 12m 5 m Dispersion 41 m
60 mètres	4 m 4m ↔ 1m 6 m Dispersion 15 m	16m 4m ↔ 3m 6 m Dispersion 29 m	4m 4m ↔ 31m 23 m Dispersion 62 m	13m 7m ↔ 3m 16 m Dispersion 39 m	17m 4m ↔ 1m 15 m Dispersion 37 m	6m 1m ↔ 10m 30 m Dispersion 47 m	16m 6m ↔ 4m 3 m Dispersion 29 m	31m 8m ↔ 7m 2 m Dispersion 48 m
75 mètres	15 m 4m ↔ 4.5m 12 m Dispersion 36 m	3m 12m ↔ 44m 5 m Dispersion 64 m	7m 6m ↔ 15m 3 m Dispersion 31 m	0m 4m ↔ 3m 60 m Dispersion 67 m	8m 2m ↔ 3m 15 m Dispersion 28 m	24m 6m ↔ 6m 25 m Dispersion 61 m	15m 0m ↔ 15m 24 m Dispersion 44 m	19m 8m ↔ 7m 2 m Dispersion 36 m

Commentaires :

Conditions météo : vent latéral et averses.

Il est évident que moins la dispersion et importante mieux c'est. Une dispersion de 20 m me semble être l'objectif à atteindre.

Thelma :

Belle constance et précision à 45 et 60 m (à part une à 45 m). Swing simple et répétitif. A 75 m elle a commencé en gardant le même club en plein swing avec une grande dispersion. Elle s'est ensuite corrigée en prenant 1 club de plus en demi swing avec un bien meilleur résultat.

Pierre C :

Joueur relâché et rythmé. 45 et 60 m bonne direction et problème de dosage. 75 m bon dosage, problème de direction. Face de club change vite d'orientation dans la zone d'impact.

Thomas :

Joueur tonique. Mains très actives. Des coups superbes, sur 10 balles beaucoup de dispersion en dosage et direction. Grosse difficulté lorsque ses grip sont mouillés, 3 grappes de 15 m.

Victor :

Belle régularité en direction. Ses écarts de dosage sont plus liés à un problème de contact qu'une variation de vitesse.

Arnaud :

Belle vitesse, difficulté à la maîtriser, souvent long.

Charles :

Beaucoup de bons coups, difficulté à tenir la concentration sur 10 balles, rate souvent les dernières.

Pierre M :

Belle performance à 45 m (peu de poignet bras tendus). Un peu moins bien à 60 m. Son système bras tendus ne fonctionnait pas pour créer de la vitesse à 75 m sans se désunir. Il semblait perdu, il cherchait et décomposait son swing.

Louise :

Beaucoup de bons coups. Se désunie lorsqu'elle cherche la force notamment à 75 m. Mieux dès qu'elle applique distance=relâchement.

11 H 45 Atelier présentation de différents systèmes de dosage au wedging utilisés majoritairement à haut niveau.

1. Système Pelz
2. Système fitting, Richalot
3. Système leadbetter
4. Système du grip

L'évaluation de la croix de dispersion a mis plus de temps que je n'avais prévu. Une demi-heure a été consacrée à la présentation et à l'essai des systèmes. L'ensemble des joueurs semblait préférer le système fitting.

Thelma qui est la plus performante au wedging avait déjà étalonné ses wedges en stage de ligue pendant deux jours.

12 H 30 Déjeuner (**Pris en charge par le Comité départemental**)

13 H 30 Putting : Statistiques à 1 m 2 m 4 m sur 20 balles; putts à 15 m dans 1 rayon de 1m sur 10 balles.

Practice : échauffement

Prénoms	Thelma	Pierre C	Charles	Thomas	Victor	Pierre M	Louise	Arnaud
Stats putting 1m	100%	100%	80%	100%	75%	85%	90%	95%
Stats Putting 2m	80%	50%	75%	60%	75%	65%	50%	50%
Stats Putting 4 m	70%	50%	10%	40%	50%	20%	20%	35%
Stats Putting 15m	80%	85%	70%	70%	80%	?	?	?

14H40-50 Parcours 9 trous.

Parcours driving : 1 point fairway bon coup - 2 points petit rough - 3 points ailleurs.
7 drives

Ramasser la balle et continuer le trou depuis distance plots 45, 60, 75 mètres. 7 trous

Si la balle est dans un rayon de 5 m rapprocher d'1 m,

Entre 5 et 7 m jouer là où elle se trouve

Au delà de 7 m sortir la balle du green et jouez un chip à 15 m du trou.

Départ boules rouges. Sur les par 3 jouer normal.

Prénoms	Thelma	Pierre C	Charles	Thomas	Victor	Pierre M	Louise	Arnaud
Driving	15	14	12	14	9	13	9	15
Wedging putt	20	20	22	22	26	26	30	23
Par 3	8	9	8	9	8	9	8	8
Total	43	43	44	45	43	48	47	46

Conditions de jeu difficiles, le vent a beaucoup forcé et la pluie a redoublé.

16 H 50 Proclamation des résultats et bilan de la journée.

Remise des prix.

J'ai récompensé en balles les deux premiers de la journée (départage sur les statistiques de putting).

1^{er} Thelma, 2^e pierre C, 3^e Victor

Bilan des enfants

- ✓ Sont contents de la journée
- ✓ Les évaluations ne récompensent pas assez le bon coup.
- ✓ Thème du parcours pas assez fluide. Sont frustrés de ramasser leur balle pour la placer au plot de 75, 60, 45 m.
- ✓ Pas assez de driving.

Bilan de l'entraîneur

Points positifs

- ✓ L'état d'esprit et le comportement positif des jeunes
- ✓ Les enfants se connaissent et sont contents de se retrouver.
- ✓ Les jeunes ont fait preuve de combativité car les évaluations étaient basées sur la constance de la performance.

Points à améliorer

- ✓ Utilisation des tenues pour se protéger de la pluie (*pour ceux qui en ont*)
- ✓ Développer les parcours à thème dans leur entraînement
- ✓ L'information plus tôt aux parents pour qu'ils puissent mieux prévoir leur planning de vacances.
- ✓ La demande préalable de renseignements sur les joueurs à leur pro de club

Remerciements

Je tiens à remercier Olivier CHARMONT, Directeur du Golf de Saint Laurent, pour la mise à disposition gratuite du terrain des installations et des balles de practice.

Arnaud BRIEN