

COMITE DEPARTEMENTAL DU MORBIHAN

COMPTE RENDU STAGE DEPARTEMENTAL Jeunes -13 ans LUNDI 2 NOVEMBRE 09 AU GOLF DE SAINT LAURENT 9H 30/ 17 H

Pro encadrant : Arnaud BRIEN

Présents: enfants – 13 ans

| | |
|----------------------|-------------------|
| DAVID Simon | <i>Rhuys</i> |
| BAINVEL Aymerick | <i>Baden</i> |
| SOMMER Clément | <i>Baden</i> |
| LECLAIR-LE COCQ Jade | <i>Baden</i> |
| SPARFEL Maelys | <i>Val Queven</i> |
| DANIEL Paul | <i>Rhuys</i> |
| LE CORRE Arthur | <i>Val Queven</i> |

Absent :

LE PELVE Mathis *Baden.*

Objectifs généraux :

- Regrouper et évaluer les enfants ayant le meilleur index du département
- Densifier leur entraînement

Objectifs particuliers du stage :

- Sensibiliser les enfants à leur savoir faire dans le petit jeu
- Appliquer le thème du stage sur le parcours
- Faire un putt par green
- Valoriser l'approche putt
- Faire 18 trous

Programme :

9 H 30 : Accueil et présentation du déroulement de la journée

9 H 40 : Putting prendre la vitesse des greens. Echauffement physique sans balles.
Quelques balles d'échauffement

10H10-20 : Parcours 9 trous :
Thème un putt par green. On mesure la distance (en pieds) restante après le putt.

12 H 30 : Déjeuner (pris en charge par le comité départemental)

13 H 15 : Circuit de putting
On additionne la distance des putts manqués sur le parcours on divise par 9.

| Prénoms | Simon | Paul | Arthur | Clément | Aymerick | Maelys | Jade |
|-------------|---|--|---|---|---|---|---|
| Scores | 45 | 46 | 44 | 45 | 45 | 55 | 60 |
| Nb de pieds | 18.5 p | 20 p | 28.5 p | 15 p | 17 p | 75 p | 23.5 p |
| Putt | 9 | 9 | 13 | 9 | 10 | 13 | 9 |
| Totaux | 54 | 55 | 57 | 54 | 55 | 67 | 69 |
| Bilan | <p>Il était à l'aise tout de suite.</p> <p>Il semble avoir confiance en lui.</p> <p>Il est centré sur la cible.</p> | <p>Paul avait très mal à la jambe gauche.</p> <p>Il avait beaucoup de mal à marcher.</p> <p>Il a fait preuve d'une combativité exemplaire.</p> | <p>Pendant les 3 premiers trous il enchainait des coups superbes avec une routine de préparation identique.</p> <p>J'avais l'impression de suivre un pro.</p> <p>Dès qu'il a fait plus ample connaissance sa concentration a baissé, ses résultats aussi.</p> | <p>Joueur très relâché.</p> <p>Il me semble optimiser sa capacité physique.</p> | <p>Jeune joueur (1an de pratique).</p> <p>Joueur, puissant et appliqué. Il pense qu'il pourrait changer son bois juniors pour un bois de femme.</p> | <p>Joueuse tonique et puissante.</p> <p>Plus elle se relâche et enchaîne mieux elle joue.</p> | <p>Crispé au début. Mieux, après avoir fait connaissance</p> <p>Plus elle parlait entre les coups plus elle se détendait et mieux elle jouait</p> |

13 H 45 : Circuit d'approche au chipping green - Situation sentre 15 et 20 mètres avec environ $\frac{3}{4}$ de la distance en green.
Faire 1 tour avec club préféré puis un trou avec un autre choix de club.
On mesure la distance restante en mètres (étalonnage de leurs pas pour qu'ils correspondent à un mètre).

| Prénoms | Simon | Paul | Arthur | Clément | Aymerick | Maelys | Jade |
|--------------|--|---|--|---|---|---|---|
| Club préféré | SW | PW | SW | Fer 9 | PW | Fer 9 | Fer 9 |
| Scores | 32.5 m | 19 m | 20 m | 20 m | 25.5 m | 32.5 m | 34 m |
| Autre club | PW | SW | Fer 9 | Fer 7 | Fer 9 | SW | SW |
| Scores | 27 m * | 17 m | 28 m | 16 m | 24.5 | 41.5 m | 42 m |
| Bilan | <p>N'aime pas le PW.</p> <p>Constata que le SW peu être précis mais plus irrégulier.</p> | <p>Sa technique simple et son habileté lui permettent d'être performant quel que soit le club</p> | <p>Accros du SW dont il a une bonne maîtrise. Il joue le fer 9 avec la même amplitude que le SW. <i>Forcément ça marche moins bien</i></p> | <p>Sa technique simple et son habileté lui permettent d'être performant quel que soit le club</p> | <p>Choix naturel prudent et adapté à la situation.</p> <p>Organisation devant la balle compliquée.</p> <p>Stance ouvert, face orientée à droite, manche en avant.</p> | <p>Consciente du club avec lequel elle est la plus performante.</p> | <p>Consciente du club avec lequel elle est la plus performante.</p> |

* Simon avait compté 32 m pour le PW alors qu'en refaisant l'addition il s'agit de 27 m.

Les deux meilleurs au chipping (Clément et Paul) ont fait une démonstration de leur technique devant les autres. Ils leur ont aussi expliqué comment ils font. « Alignement de la face de club, coups d'essais pour sentir le dosage, petit mouvement avec les poignets solides et les mains desserrées ».

Il est évident que moins la dispersion et importante mieux c'est. Une dispersion de 18 m me semble être l'objectif à atteindre.

14H40-50 : Parcours 9 trous raccourci. (Départs début de fairways)

Après avoir fini le trou rejouer une situation d'approche imposée. (Même distance qu'à l'entraînement).

Si chip-putt le score est diminué d'un coup sinon le score est confirmé.

Conseil : lorsque le grip est mouillé tenez le club très légèrement. De cette façon, il vous échappera moins des mains.

| Prénoms | Simon | Paul | Arthur | Clément | Aymerick | Maelys | Jade |
|-----------|--|--|--|---|---|---|--|
| Scores | 43 | 42 | 43 | 42 | 61 | 59 | 51 |
| Chip/putt | 2 | 4 | 0 | 4 | 1 | 2 | 1 |
| Scores | 41 | 38 | 43 | 38 | 60 | 57 | 50 |
| Bilan | En milieu de partie il a préféré jouer le PW à la place du SW avec un résultat de meilleure qualité. | En desserrant les mains, il a mieux joué sous la pluie. Il a même dit : « <i>En fait la pluie est un avantage</i> ». | De très bons coups. Quelques petites baisses de concentration. Pas de chip/putt. Il a utilisé le SW. | Joueur très centré sur la cible. Grand relâchement des mains. La pluie n'a pas affecté la qualité de son jeu. | Il a moins bien joué que le matin. sous la pluie le club ripait beaucoup dans ses mains. En serrant moins le club il a réussi de jolis coups. | Grande vitesse de swing difficile à maîtriser sous la pluie. Elle dit ne pas avoir très bien joué, mais toujours avec le sourire. | Jade a mieux joué sous la pluie car elle serrait moins. Elle était aussi plus tonique que le matin car elle était pressée de se mettre au chaud. |

Paul a dit « en fait la pluie est un avantage, si j'appuie trop sur le club il tourne dans mes mains. En serrant très peu le club je joue mieux. »

16 H 50 : Proclamation des résultats et bilan de la journée.

Remise des prix

J'ai récompensé en balles les deux premiers de la journée :

1^{er} Clément 92

2^e Paul 93

Bilan des enfants : Trop bien, fatigant, mouillé.

Bilan de l'entraîneur

Points positifs

- ✓ La motivation des enfants et leur capacité à absorber les charges d'entraînement.
- ✓ La capacité des enfants à retourner une situation qui peut paraître délicate en avantage.
La phrase « ***en fait la pluie est un avantage*** » est je l'espère le souvenir qu'ils garderont du stage.
- ✓ L'état d'esprit et le comportement positif des enfants
- ✓ L'organisation globale (timing du programme respecté).
- ✓ La joie des enfants à participer au stage.

Points à améliorer

- ✓ Utilisation des tenues pour se protéger de la pluie (*pour ceux qui en ont*)
- ✓ L'information plus tôt aux parents pour qu'ils puissent mieux prévoir leur planning de vacances.
- ✓ La demande préalable de renseignements sur les joueurs à leur pro de club.

Remerciements

Je tiens à remercier Olivier CHARMONT, Directeur du Golf de Saint Laurent, pour la mise à disposition gratuite du terrain des installations et des balles de practice.

Arnaud BRIEN