

Compte rendu du 2^{ème} stage régional « moins de 13 ans »

Date : samedi 19 et dimanche 20 février 2011

Lieu : golf de Rennes

Joueurs présents : tous

Jean-Briac Chatel (Pléneuf)

Julie Laigo (Pléneuf)

Maëlys Sparfel (Queven)

Arthur Le Corre (Queven)

Paul Daniel (Rhuys)

Arthur Guillon (Baden)

Emma Roudaut (Carantec)

Loïc de la Gatinais (La Freslonnière)

Victor Quéinnec (Kerbernez)

Estelle de Bremond d'Ars (Rennes)

Benoît Le Baron (Odet)

Gautier Kerdiles (Odet)

Objectifs :

- ✓ Familiarisation avec la formule des inter-ligues « moins de 13 ans » (green-some SP ou MP)
- ✓ Tester différents doubles pour trouver ceux qui « fonctionnent »...
- ✓ Entraînement au petit-jeu et aux mises en jeu, éléments clés de la réussite sur l'Aigle

Programme du stage :

Samedi

- ✓ 10h-10h15 : accueil des joueurs + présentation des objectifs et du déroulement du stage

Remarque : les enfants étaient **fatigués** par les 7 semaines d'école qui viennent de se passer... Les vacances devraient leur faire du bien ;-)

- ✓ 10h15 : practice tous ensemble → Echauffement puis travail sur les mises en jeu avec son partenaire de double : différencier fade et draw ...

Remarque : la maîtrise d'un **drive « puissant » en draw** est un atout essentiel sur le parcours de l'Aigle...

- ✓ 11h15 : entraînement au chipping = circuit de 6 trous (chip roulé, fer 9 obligatoire)

Objectif : 12 coups ; 1^{er} essai : test en stroke-play (chip + putt) ; 2^{ème} essai : faire le + de trous possible en 30'

Contrat : chip-putt pour passer au trou suivant (sinon recommencer le chip) ; jeu en greensome

Remarque : la capacité à faire « **chip-putt** » est une arme essentielle lors des match-play de l'inter-ligues...

- ✓ 12h00 : pause déjeuner
- ✓ 13h00 : entraînement au chipping et au putting avec son partenaire de green-some (apprendre à se connaître)
- ✓ 14h30 : parcours 9 trous sur le « grand parcours » ; green-some stroke-play

Boules **jaunes** pour les garçons, **rouges** pour les filles, comme lors de l'inter-ligues...

Remarque : le terrain « gras » a posé des problèmes à l'ensemble des joueurs...

Résultats :

	Equipe « Arnold Palmer »		Equipe « Bobby Jones »	
	Jean-Briac et Estelle	50	Maëlys et Arthur	57 (<i>Arthur a cassé son driver...</i>)
	Julie et Loïc	50	Emma et Benoît	53
	Gauthier et Victor	47	Paul et Arthur G	48
Total		147		158

- ✓ 17h00 : practice individuel → retour sur la maîtrise des trajectoires des mises en jeu...

Remarque : importance de l'entraînement « après-parcours » = c'est là que se prépare le 2^{ème} jour de compétition...

- ✓ 17h45 : débriefing :
 - **Explication de l'inter-ligues:** déroulement, formule, départs rouges pour les filles...
 - Éléments à prendre en compte pour "bien choisir" la balle : Il faut choisir/ préparer le coup en fonction d'éléments fixes (distance, lie,...) **mais aussi en fonction de son partenaire !!!**
 - Score « moyen » car parcours gras (long) mais aussi car difficulté à faire « scorer » à cause d'un petit-jeu trop aléatoire (beaucoup de chip-2 voire 3 putts, 2 chips- 2 putts...)
 - **Retour sur quelques règles essentielles qui ne sont pas maîtrisées de tous...**(enlever une feuille dans un bunker, rester derrière son partenaire lorsqu'il putte, finir le trou avec le putter de son partenaire,...)

Dimanche :

- ✓ 9h00 : « réveil musculaire »
- ✓ 9h30 : échauffement et entraînement au practice
 - **Fers** : importance d'un bon contact « balle-terre » ; différencier balle haute / balle basse
 - **Mise en jeu** : varier fade et draw
- ✓ 11h : entraînement au chipping
 - « pétanque » : créativité et originalité → Réflexion sur le choix des situations (prise d'info !!!)
 - Circuit de 6 trous en green-some ; objectif : « chip-putt » en prenant le meilleur chip puis en prenant le plus loin...
- ✓ 12h00 : pause déjeuner
- ✓ 13h : match sur le « grand » parcours compact ; 9 trous en GS match-play ; 2 équipes

Résultat :

Equipe « Arnold Palmer »			Equipe « Bobby Jones »		
Julie et Loïc	4	3	Emma et Arthur G		
Victor et Gautier	3	3	Benoît et Arthur		
Estelle et Jean-Briac	3	5	Maëlys et Paul		

Total : victoire (revanche !) de l'équipe « Bobby Jones » **11 à 10...**

- ✓ 15h30 : practice → entraînement sur les trajectoires avec son partenaire de double
- ✓ 16h00 : débriefing
 - **Échéances à venir**: dates des stages et compétitions importantes
 - **Pour le prochain stage : Jeudi 28 et vendredi 29 avril au golf de Ploemeur (56)**

L'entraînement qui sera fait pendant les 2 mois qui viennent est très important (entraînement lors de l'école de golf mais également en dehors, seul ou en cours individuel avec son pro) ;

Dans l'optique de l'inter-ligues (mais également du championnat de France individuel qui se déroule sur le même parcours...) **doit être privilégié :**

1) **Entraînement au petit-jeu:**

La formule et les caractéristiques du parcours des inter-ligues (« L'Aigle ») font que la capacité à faire régulièrement "chip-putt", particulièrement sur **des situations de chip roulés**, est indispensable!!!

Ce secteur de jeu doit donc représenter un pourcentage important de l'entraînement dans les semaines qui viennent: alternance entraînement "répétitif" pour consolider les fondamentaux techniques avec un entraînement plus varié, aussi bien dans les situations (lie, pente,...) que dans les trajectoires/clubs utilisés (+/- basses...)

2) **Entraînement sur les mises en jeu:**

La capacité à driver fort (balles hautes en draw) est un atout dans cette épreuve (caractéristique du parcours + départ boules rouges pour les filles)

Rappel : le prochain stage d'avril sera le dernier de cette phase de préparation...

Pour le **stage des 18 et 19 juin au golf des Ormes** (rencontre contre les Pays de la Loire) un « nouveau » groupe de 8 garçons et 4 filles sera constitué selon les résultats aux épreuves départementales (4 tours) et au championnat de Bretagne...

La sélection définitive pour les inter-ligues (**5 garçons et 3 filles**) se fera le soir de 2^{ème} tour des inter-régions (5 et 6 juillet à Caen)

Remerciements

- A toute l'équipe du golf et du restaurant de Rennes pour leur accueil !
- Aux parents qui m'ont aidé à assurer le transport entre le golf et l'hôtel