

COMPTE RENDU - STAGE DEPARTEMENTAL

Du dimanche 27 février au mercredi 2 mars 2011

Golf de Port Bourgenay



Pros : Frédéric ROLLAND et Arnaud BRIEN

Bénévole : Claude BOUCHE

Présents :

▪ DEBORD Hyppolyte.....	<i>Saint Laurent.....</i>	<i>97</i>
▪ YVARD Albert	<i>Val Quéven</i>	<i>97</i>
▪ LE NEZET Victor	<i>Saint Laurent</i>	<i>97</i>
▪ DAVID Simon	<i>Rhuys</i>	<i>98</i>
▪ SPARFEL Maëlys	<i>Val Quéven</i>	<i>99</i>
▪ URVOIS Alexandre.....	<i>Rimaison</i>	<i>99</i>
▪ LE LOER Gireg	<i>Saint Laurent</i>	<i>99</i>
▪ CORLAY Niall	<i>Saint Laurent</i>	<i>99</i>
▪ DEBORD Salomé	<i>Saint Laurent</i>	<i>99</i>
▪ DANIEL Paul	<i>Rhuys</i>	<i>00</i>
▪ REZE Mathis	<i>Rhuys</i>	<i>01</i>
▪ BRIEN Arthur	<i>Saint Laurent.....</i>	<i>01</i>

Objectifs du stage :

- Renforcer le petit jeu
- Faire jouer les enfants en match play
- S'entraîner aux effets sur les mises en jeu.
- Doser les coups entre 30 et 90 m.
- Faire trois 18 trous
- Jouer un autre parcours

Programme

Dimanche 27 février

- **14h** Départ d'Auray
- **16h45** Arrivée du groupe à Port Bourgenay
- **17h** Début du championnat de petit jeu.
 - *3 matchs individuels sur des situations de chips /putts variées.*

Ce championnat s'est déroulé sur 3 jours. Pour chaque match les situations et l'adversaire variaient. En tout les joueurs ont fait 11 matchs pour arriver à un gagnant avec remise des prix.

Exemple de situations :

Chips variés, club libre, alternance putt de 3m et 1m, Putts + de 10m, alternance de chips, putts longs, putts courts, fer 9 imposé, exigence de n'utiliser que 3 fois chaque club (Sw, Fer 9, Fer 7).

- **18h30** Installation dans les chambres et bataille de polochon
- **19h** Dîner
- **20h** Visionnage du film sur l'étiquette de génération golf.
- **21h30** Coucher

Lundi 28 février

- **8h15** Petit déjeuner
- **9h00** Arrivée au golf. Présentation de la journée.
 - Formule : deux équipes sont constituées. Mini Ryder Cup
*6 matchs effectués dans la journée.
1 sur les coups de 30 à 90m. 2 sur le petit jeu. 3 sur le pitch & putt.
L'équipe perdante nettoie les clubs et les chaussures de l'équipe gagnante.*
- **9h15** Echauffement physique. 15'
 - Etirements activo-dynamiques. Travail sur l'équilibre et la proprioception.

- **9h30 Coups entre 40 et 90 m.** 6 zones espacées de 10m chacune entre 35 et 95m.
 - Entraînement en répétition:
*Viser les différentes zones.
 Consignes : Garder la notion de symétrie dans le geste.
 Proposition de dosage :
 Garder le même rythme et jouer sur l'amplitude
 Garder la même amplitude et jouer sur le rythme
 Changer les clubs
 Faire son mélange et noter sur le carnet ce qui marche.*
 - Match: Lancement du match par équipe de la journée.
Match 1 contre 1 Le gagnant et celui qui valide toutes les cibles successivement dans l'ordre croissant. Les benjamins doivent les valider aussi dans l'ordre décroissant. Les vainqueurs ramènent un point à leur équipe.
- **10h30 Petit jeu.**
 - Entraînement en répétition :
*Explications démonstration et expérimentation du « chip simple ».
 Insistance sur un balancier court, respecter du loft, position de pied rapprochée, léger décalage du pied droit,
 Prise des joueurs en vidéo.*
 - Match :
*1 contre 1 « pétanque » deux balles. 6 Situations de « chip simple ».
 Les vainqueurs ramènent un point à leur équipe.*
 - Entraînement en répétition :
Variation des hauteurs de trajectoires en changeant la position de la balle dans le stance mais toujours à partir d'une organisation de « chip simple. »
 - Match :
*1 contre 1 « pétanque » deux balles. 6 situations de chips. 2 « simples »,
 2 avec imposition d'une balle roulée avec rebond avant une zone, 2 avec imposition d'une balle levée avec rebond après une zone.
 Les vainqueurs ramènent un point à leur équipe.*
- **12h20 Déjeuner au club house**
- **13h10 Parcours 18 trous sur le pitch & putt.**
 - Match :
*1 contre 1. 1 match tous les 6 trous. Les vainqueurs peuvent ramener trois points à leur équipe.
 L'équipe des états unis remporte la mini Ryder Cup. Elle était composée de: Albert YVARD, Paul Daniel, Simon DAVID, Gireg LE LOER, Alexandre URVOIS et Mathis REZE.
 Prise des joueurs en vidéo.*
- **16h00 Practice**
 - Effets avec le drive :

Rappel des lois mécaniques

Position du corps par rapport à la cible, position de la balle dans le stance.

DD (draw doux) et FF (fade fort)

- Balles hautes
Organisation avec balle très haute sur le tee
- **17h00 Entraînement putts courts**
5' Putts 0 doute 40 cm
10' série max putts 1m
Pourcentage putts 1m
- **17h15 Championnat de petit jeu.**
3 Matches individuels. 9 situations, alternance putts 1m et 3m
- **18h00 Douche et bataille de polochons**
- **19h00 Dîner**
- **20h00 Bilan et projection du film de la journée.**
- **20h45 Règles de golf avec support power point génération golf.**
- **21h30 Coucher**

Bilan du deuxième jour

Points positifs

- ⇒ La mise en situation de l'entraînement du matin sur le « pitch & putt ». Magnifique outil pour l'entraînement aux coups de moins de 90m. En début de parcours le dosage des coups de 50 à 90 était aléatoire. Plus le parcours avançait et plus les swings étaient en relation avec la distance à réaliser.
- ⇒ Les enfants ont bien compris le concept de chip simple.
- ⇒ la formule du match play dynamise le jeu et nous avons observé des coups incisifs et volontaires. Les 3 matchs de 6 trous avec 3 points possibles à marquer permettaient aux joueurs de rester concentrés même si les 2 premiers matchs étaient perdus.
- ⇒ Les mises en jeu à effets ont été très appréciées, les joueurs ont découvert et développé leur capacité à varier les trajectoires.
- ⇒ La Balle haute sur le tee au départ a été une révélation pour certains.

Points à améliorer

- ⇒ Développer deux trajectoires pour une même distance afin de s'adapter aux conditions de jeu, notamment lorsque le vent est contre.
- ⇒ Les joueurs choisissent encore trop souvent des trajectoires hautes avec des swings disproportionnés par rapport aux distances à faire. De ce fait les contacts de balle ne sont pas toujours au RDV. Les approches se retrouvent souvent courtes du drapeau.

Mardi 1 mars

- **8h15** **Petit déjeuner**
- **9h00** **Arrivée au golf. Présentation de la journée.**
- **9h05** **Echauffement physique. 15'**
 - Etirements activo-dynamiques. Travail sur l'équilibre et la proprioception.
- **9h20** **Practice**
 - Eveil et recherche des sensations du jour
Recherche d'équilibre : pieds joints, pieds très écartés, tenir le finish.
Prise de conscience de la pression des mains ex de relâchement : taper avec seulement le pouce, l'index et le majeur de chaque main
Recherche du rythme. Taper à 25, 50, 75 et 100%
 - Visualiser et jouer les quatre premiers trous de Bourgenay, à défaut pour ceux qui ne connaissent pas le parcours, jouer le début de leur parcours.
- **10h15** **Championnat de petit jeu**
 - *3 matchs individuels sur des situations avec alternance de chips, putts longs.*
- **11h10** **Parcours 18 trous**
 - Formule : course au drapeau
 1. **Paul DANIEL** reste 3 coups après le 18.
 2. **Niall CORLAY** finit dans le trou du 18.
 3. **Albert YVARD** finit après le drive du 18.
- **16h00** **Nettoyage de clubs et de chaussures pour l'équipe perdante de la veille.**
- **16h30** **Championnat de petit jeu**
 - 2 dernier matchs
 - 1^{er} tour : circuit de chip putts avec fer 9 imposé.
 - 2^e tour : circuit de chips :putts avec exigence de n'utiliser que 3 fois chaque club (Sw, Fer 9, Fer 7), prendre le soin de bien visualiser chaque situation avant de faire le choix du club pour chacune d'entre elles.
- **17h30** **Pot au club house.**
- **18h** **Douche et bataille de polochons**
- **19h** **Dîner**
- **20h** **Bilan de la journée et remise des prix du championnat de petit jeu**
(voir tableau récapitulatif des résultats à la fin du compte rendu)
 1. **Albert YVART**
 2. **Paul DANIEL**
 3. **Victor LE NEZET**
- **20h15** **Projection du film la légende de Bagger Vance.**
- **22h** **Coucher**

Bilan du troisième jour

Points positifs

- ⇒ L'investissement des jeunes dans le championnat de petit jeu.
- ⇒ Reconnaissance du parcours pour la compétition du lendemain.
- ⇒ Certains joueurs ont bien progressé dans leur frappe de balles.
- ⇒ Dans l'ensemble les réponses au petit jeu sont plus simples et plus efficaces.

Points à améliorer

- ⇒ La formule de jeu n'a pas produit les objectifs escomptés. L'objectif était de faire comprendre aux joueurs l'importance de chaque coup et ce dès le début de la partie. Constat : les joueurs ont surtout fait une partie simple. Après réflexion le choix se tournera plutôt sur un match play avec 3 matchs pour 18 trous (cf : pitch & putt)
- ⇒ Savoir rater du bon côté (notion de zone verte et rouge).
- ⇒ Les joueurs ne prennent pas suffisamment en compte le facteur vent.

Mercredi 02 mars

- **8h00** Petit déjeuner
- **8h45** Arrivée au golf. Présentation de la journée.
- **8h45** Echauffement et éveil des sensations du jour.
- **9h10** Parcours 18 trous compétition homologuée par l'association sportive de Port Bourgenay
- **14h30** Bilan et pot au club house
- **14h45** Retour en Bretagne

Bilan du quatrième jour

Points positifs

- ⇒ La motivation des joueurs malgré le froid piquant et le vent fort.
- ⇒ Le petit jeu était plus simple et performant malgré des greens devenus secs et rapides par le vent.
- ⇒ Des erreurs de jeu corrigées par rapport à la veille.
- ⇒ Les bons scores des certains. Trois joueurs ont baissé leur index

Points à améliorer

- ⇒ Certains joueurs n'ont pas pu défendre leurs chances car ils ne s'étaient pas assez couverts dans ces conditions climatiques difficiles.

Bilan général

Points positifs

- L'organisation générale du stage
- L'attitude, la motivation et l'engagement des jeunes
- Le plaisir des joueurs à avoir participé à ce stage
- La complémentarité des deux pros
- Le choix du site pour son accueil et la qualité de ses installations.

Points à améliorer

- Intensifier et suivre la prise de notes des joueurs.
- Prévoir la date et le mode de sélection de ce stage encore plus tôt dans la saison.

Remerciements

Nous tenons à remercier Bernadette BURGAUD, Directrice du Golf de Port Bourgenay, et son équipe pour la qualité de leur accueil ainsi que la mise à disposition gratuite du terrain et des installations.

Nous remercions également l'association sportive et particulièrement Laurent Guillou pour son aide à l'organisation de la compétition du dernier jour.

Nous saluons le dévouement et la disponibilité de Claude Bouché.

Arnaud BRIEN et Frédéric ROLLAND

TABLEAU RECAPITULATIF Résultats du Championnat de Petit Jeu

Niall	Matches joués	Salomé	Matches joués	Albert	Matches joués	Simon	Matches joués	Victor	Matches joués	Gireg	Matches joués	Maëlys	Matches joués	Arthur	Matches joués	Hyppolyte	Matches joués
	11		11		11		11		11		11		11		11		11
Niall	1 4	Niall	5 1	Niall	5 0	Niall	4 2	Niall	3 2	Niall	2 2	Niall	6 2	Niall	2 0	Niall	
4 1	Salomé	Salomé	3 1	Salomé	3 1	Salomé	3 2	Salomé	3 2	Salomé	4 1	Salomé	4 3	Salomé	3 0	Salomé	
1 5	Albert	Albert		Albert	0 1	Albert	0 4	Albert	0 4	Albert	1 5	Albert	2 4	Albert	3 2	Albert	
0 5	Simon	Simon	1 3	Simon	1 0	Simon		Simon	4 1	Simon	1 1	Simon	0 2	Simon	4 3	Simon	
2 4	Victor	Victor	2 3	Victor	4 0	Victor	1 4	Victor		Victor	1 2	Victor	2 3	Victor	0 8	Victor	
2 3	Gireg	Gireg	2 3	Gireg	4 0	Gireg	2 1	Gireg	1 1	Gireg		Gireg	1 2	Gireg	2 3	Gireg	
2 2	Maëlys	Maëlys	1 4	Maëlys	5 1	Maëlys	1 1	Maëlys	2 1	Maëlys	2 1	Maëlys		Maëlys	3 1	Maëlys	2 2
2 6	Arthur	Arthur	3 4	Arthur	4 2	Arthur	2 0	Arthur	3 2	Arthur	4 2	Arthur	1 3	Arthur		Arthur	2 2
0 2	Hyppolyte	Hyppolyte	0 3	Hyppolyte	2 3	Hyppolyte	3 4	Hyppolyte	8 0	Hyppolyte	3 2	Hyppolyte	2 2	Hyppolyte		Hyppolyte	
0 1	Mathis	Mathis	0 6	Mathis	4 0	Mathis	1 2	Mathis	2 1	Mathis	1 3	Mathis	4 4	Mathis	4 2	Mathis	3 1
3 2	Paul	Paul	1 7	Paul	4 0	Paul	4 2	Paul	2 2	Paul	4 2	Paul	3 2	Paul	1 3	Paul	2 2
2 2	Alex	Alex	3 3	Alex	3 1	Alex	2 3	Alex	1 3	Alex	2 4	Alex	3 2	Alex	1 2	Alex	5 1
18 33		15 43		39 9		24 19		30 19		24 25		23 26		27 28		28 24	

Mathis	Matches joués	Paul	Matches joués	Alexandre	Matches joués
	11		11		11
1 0	Niall	2 3	Niall	2 2	Niall
6 0	Salomé	7 1	Salomé	3 3	Salomé
0 4	Albert	0 4	Albert	1 3	Albert
2 1	Simon	2 4	Simon	3 2	Simon
1 2	Victor	2 2	Victor	3 1	Victor
3 1	Gireg	2 4	Gireg	4 2	Gireg
4 4	Maëlys	2 3	Maëlys	2 3	Maëlys
2 4	Arthur	3 1	Arthur	2 1	Arthur
1 3	Hyppolyte	2 2	Hyppolyte	1 5	Hyppolyte
	Mathis	7 1	Mathis	0 4	Mathis
1 7	Paul		Paul	2 3	Paul
4 0	Alex	3 2	Alex		Alex
25 26		32 27		23 29	

Vainqueur :
Albert

- Le joueur marque plus de points qu'il n'en perd
- Le joueur marque autant de points qu'il n'en perd
- Le joueur marque moins de points qu'il n'en perd

Noms	Pts gagnés	Pts perdus	Position
Albert	39	9	1
Paul	32	27	2
Victor	30	19	3
Hyppolyte	28	24	4
Arthur	27	28	5
Mathis	25	26	6
Simon	24	19	7
Gireg	24	25	8
Maëlys	23	26	9
Alex	23	29	10
Niall	18	33	11
Salomé	15	45	12