

Compte rendu du 3^{ème} stage régional « moins de 13 ans »

Date : jeudi 28 et vendredi 29 avril 2011

Lieu : golf de Ploemeur
golf de l'Odet

Joueurs présents : tous

Jean-Briac Chatel (Pléneuf)	Julie Laigo (Pléneuf)	Maëlys Sparfel (Queven)
Arthur Le Corre (Queven)	Paul Daniel (Rhuys)	Arthur Guillon (Baden)
Emma Roudaut (Carantec)	Loïc de la Gatinais (La Freslonnière)	Victor Quéinnec (Kerbernez)
Estelle de Bremond d'Ars (Rennes)	Benoît Le Baron (Odet)	Gautier Kerdiles (Odet)

Objectifs :

- ✓ Préparation aux inter-ligues « moins de 13 ans » (green-some)
- ✓ Entraînement sur un parcours présentant des caractéristiques proches de celle de l'Aigle (Ploemeur)
- ✓ Reconnaissance du parcours du championnat de Bretagne des jeunes (l'Odet)

Programme du stage :

Samedi (golf de Ploemeur)

- ✓ 10h-10h45 : accueil des joueurs + présentation des objectifs et du déroulement du stage

Mise au point sur le **respect des règles** en compétition :

- rôle et responsabilité du joueur, du marqueur et de l'arbitre (les 3 **seuls** acteurs qui doivent intervenir en cas de « litige ») ;
- déroulement d'un recording ;

- ✓ 10h45-12h00 : practice tous ensemble → Echauffement puis travail avec son partenaire sur :

- Le **wedging** : contact et variation des lies (lie pauvre, balle dans un divot,...)
- La **variation des trajectoires** sur les fers : différencier balle haute et balle basse
- Les **misés en jeu** avec son partenaire de double : différencier fade et draw, haut et bas ; connaissance de sa trajectoire « forte »...

Rappel : la maîtrise d'un **drive « puissant » en draw** est un atout essentiel sur le parcours de l'Aigle...

- ✓ 12h00 : pause déjeuner
- ✓ 13h00 : entraînement au chipping et au putting avec son partenaire de green-some
 - **Putting** :
 - putts courts (série de 10 putts consécutifs) ;
 - putts longs : 18 trous en GS stroke ; objectif : 18 putts maxi
 - **Chipping** : circuit de 6 situations (chip roulé, F9 obligatoire) en GS ; objectif : 12 coups maxi

- ✓ 14h00 : 13 trous en GS MP, formule inter-ligues (boules **jaunes** pour les garçons, **rouges** pour les filles)

Résultats :	Equipe A		Equipe B	
	Julie et Emma (+14)	5 - 5	Gautier et Arthur G	(+18)
	Arthur L et Paul (+15)	5 - 5	Maëlys et Estelle	(+15)
	Jean-Briac et Victor (+7)	5 - 3	Loïc et Benoît (+9)	
	Total :	15 - 13		

- ✓ 17h45 : débriefing :
 - Progrès techniques sensibles depuis le dernier stage, notamment des filles !!! **Bravo à vous tous ;-)**
 - Points sur lesquels il faut encore être plus concentré :
 - Déterminer la **zone** sur laquelle s'appuyer sur la mise en jeu

Exemple : trou n°3 → Viser la partie droite du fairway (voire même le rough), surtout pour les joueurs de draw...

- **Analyser** plus précisément la situation au chipping : choix du club et du point de chute

Remarque : ce choix doit se faire à 2 → un green-some = **une équipe** !!! Lorsque l'un des 2 ne joue pas, il doit **aider son partenaire** (lecture de la pente, choix d'un club, mesure de la distance,...)

- Ne pas oublier que **chaque coup doit être pensé en fonction du suivant** :

« je joue **POUR** mon partenaire » → exemple : sur un long putt, le premier putt doit être joué pour se placer près du trou (éviter de laisser un long putt de retour...)

Dimanche (Reconnaissance du parcours de l'Odet)

- ✓ 10h00 : échauffement et entraînement au practice + petit-jeu
- ✓ 11h30 : parcours de reconnaissance (filles : boules rouges ; garçons : boules bleues)

Objectifs :

- « ouvrir les yeux » sur ce nouveau parcours : prise de note, rejouer les mises en jeu sur les 8 trous les + difficiles,...
- Reconnaître les forces et les faiblesses de ce parcours pour mettre en place **SA** stratégie → **Carnet perso**

Caractéristiques du parcours de l'Odet :

- Ce qui est plutôt « facile » :
 - Parcours court ! Notamment si les fairways restent aussi secs...
 - Avants-greens « propres » : beaucoup de chips roulés voire de putts de l'extérieur du green
- Ce qui est plus « difficile » :
 - Greens plutôt grands, pentus, parfois avec plateaux : le 1, le 3, le 5...
 - Rough dense → Adaptation pour attaquer les greens...
 - Fairways pentus → Adaptation pour attaquer les greens...

Exemple : balle + haute que les pieds aux trous n°7, 16,17,...

- Bunkers de greens : sable très fin, peu voire pas de « lèvres » (butte) → Adaptation...
 - Trous à option → Déterminer **SA** stratégie avec son pro sur notamment :
 - la mise en jeu du 4, du 5 (driver ou placer un fer/hybride...)
 - l'attaque de green du 7, du 16 (prise de risque ou rester court pour jouer « wedge-putt »...)
- ✓ 16h30: débriefing et fin de stage → **Profitez des 3 semaines restantes pour vous entraîner en fonction de ce que vous avez observé...**
 - ✓ **Échéances à venir:** dates des stages et compétitions

Prochaine compétition: championnat de Bretagne des jeunes (**qualificatif pour les inter-régions** à Caen début juillet : **8 places** pour les filles, **18 places** pour les garçons)

samedi 21 et dimanche 22 mai au golf de l'Odet (29)

Prochain stage : à l'issue du championnat de Bretagne (soir du 2^{ème} jour), **un nouveau groupe de 12 joueurs** (8 garçons et 4 filles) sera sélectionné pour le prochain stage d'après les résultats aux épreuves départementales et au championnat de Bretagne...

Samedi 18 et dimanche 19 juin au golf des Ormes (35) (rencontre contre les Pays de la Loire)

Rappel : la sélection définitive pour les inter-ligues (**5 garçons et 3 filles**) se fera le soir de 2^{ème} tour des inter-régions (6 juillet à Caen)

Remerciements

- A toute l'équipe des golfs et des restaurants de Ploemeur et de l'Odet pour leur accueil !
- Aux parents des « locaux » qui ont hébergé ceux qui venaient de plus loin...

Mickaël Mahéo
06 60 59 60 51
mickaemaheo@gmail.com