

# SPORT, SANTE, SOLIDARITE

## Samedi 8 octobre 2011 au Golf des Rochers Sévigné

L'idée première est de présenter le site des Rochers comme un complexe « plein air » que chacun peut s'approprier :

le lac de la Valière - le Bois des Rochers - le Golf des Rochers

L'association de ces trois entités permet la création d'une épreuve sportive :  
Un TRIATHLON nouvelle version : Course à pied, VTT, Golf au profit d'une œuvre caritative « **Les Restos du Cœur** » qui se déroulera le

### **SAMEDI 8 OCTOBRE 2011**

Formule : équipe de 4 participants dont 2 golfeurs et les 2 autres ayant chacun leur spécialité.  
(VTT, Course à pied)

Condition : certificat médical pour la discipline choisie et licence F.F.Golf pour le golf  
Inscription par téléphone, mail, fax ou directement à l'accueil du Club House du Golf des Rochers avant le Mardi 4 octobre 2011.

Le départ, l'arrivée du triathlon et la course à pied se fera face au Château de Madame de Sévigné.

#### Epreuve V.T.T

Départ à 9 heures

4 tours de 8 km au total 32 km à parcourir

Participation : 12 €

(10 € reversés aux Restos du Cœur et 2 € pour la gestion du triathlon)

#### Epreuve Course à pied

Départ à 14 heures

1 tour de 8 km

Participation : 12 €

(10 € reversés aux Restos du Cœur et 2 € pour la gestion)

#### Epreuve Golf:

Condition normale

Membre du Golf des Rochers - participation : 12 €

Non membre : 30 € dont 18 € de green-fee

Proclamation des résultats à partir 18h30 suivi d'un pot de l'amitié.

# Résultats

## Compétition golf:

Stableford par équipe de 2 addition des 2 scores .

Les courses VTT et Course à pied se calculera par points :

1<sup>er</sup> : 100 pts

2<sup>ème</sup> : 80 pts

3<sup>ème</sup> : 70 pts

4<sup>ème</sup> : 60 pts

5<sup>ème</sup> : 55 pts

6<sup>ème</sup> : 50 pts

7<sup>ème</sup> : 45 pts

8<sup>ème</sup> : 40 pts

9<sup>ème</sup> : 35 pts

De la 10<sup>ème</sup> à la 30<sup>ème</sup> : 30 pts

De la 31<sup>ème</sup> à la 50<sup>ème</sup> : 20 pts

De la 51<sup>ème</sup> au dernier : 10 pts

Les points des trois disciplines (Course, VTT, Golf) seront additionnés pour déterminer le classement.

Un café d'accueil avec une viennoiserie vous sera servi avant le départ pour chaque participant ainsi qu'un en cas à l'issue de chaque épreuve.

**Le triathlon est ouvert à 100 équipes maximum**

Nous espérons que cette association de disciplines sportives vous séduira et que nous aurons le plaisir de vous accueillir pour faire de cette journée une réussite pour les Restos du cœur.

## Golf des Rochers

Les Rochers - 35500 Vitré

Tél. 02.99.96.52.52

Fax 02.99.96.79.34

Email [golf.vitre@wanadoo.fr](mailto:golf.vitre@wanadoo.fr)



En parallèle, Journée **Initiation au Golf** dont la participation reviendra aux Restos du Cœur:

- De 11h à 12h
- De 15h à 16h
- De 16h à 17h

Condition:

Sur inscription

Durée 1 heure,

Avoir des chaussures type basket, tennis

Maximum 15 par groupe.

Participation : 4 € par personne

# FICHE D'INSCRIPTION TRIATHLON SPORT – SANTE – SOLIDARITE

**Samedi 8 octobre 2011  
au Golf des Rochers Sévigné**

A nous retourner avant le Mardi 4 octobre 2011

## **Golf**

Nom-prénom du Golfeur n°1 : \_\_\_\_\_

Numéro de licence : \_\_\_\_\_

Nom-prénom du Golfeur n°2 : \_\_\_\_\_

Numéro de licence : \_\_\_\_\_

## **VTT**

Nom-prénom : \_\_\_\_\_

*Certificat médical obligatoire*

## **Course à pied**

Nom-prénom : \_\_\_\_\_

*Certificat médical obligatoire*

---

Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_

Nom du Capitaine de l'équipe : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ Portable \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_