

2011

Stage CD 56 – de 13 ans  
–Golf de Val Quéven–



Frédéric ROLLAND

Le CD56 organisait ce mercredi 1<sup>er</sup> novembre la première journée de stage pour la catégorie des – de 13 ans. Elle s’est déroulée au golf de Val Quéven sous un temps radieux. Les joueurs se sont comportés de façon exemplaire je tiens à les féliciter et les incite à rester sur cette attitude.

Présence pour cette journée :

NOM	Prénom	Sexe	Année	CLUB LICENCE	Index
BRIEN	Arthur	M	28/03/2001	SAINT LAURENT	19,8
LE CORRE	Arthur	M	11/02/2000	VAL QUEVEN	19,9
GUILLON	Arthur	M	07/06/2000	BADEN	21,3
REZE	Mathis	M	21/03/2001	RHUYS KERVER	26,8
QUENTREC	Ines	F	06/05/2001	VAL QUEVEN	29,9
BARRIER	Gurvan	M	17/06/2000	SAINT LAURENT	31,2
TANGUY	Léopold	M	15/11/2003	SAINT LAURENT	32,2
DANIEL	Paul	M	06/04/2000	RHUYS KERVER	12,7
PILLEMENT	Titouan	M	11/03/2000	CADEN	34,5

Début de la journée 9h30

- Echauffement (cf : document joint) briefing sur la journée. Echauffement spécifique avant d’aller sur le terrain. But : se mettre dans le jeu physiquement et mentalement (cf : doc joint).
- Parcours 9 trous : thème l’alignement au driving & No 3 putt (« la vipère »)

Les joueurs devaient poser une baguette d’alignement au sol et l’aligner légèrement à gauche de la cible choisie avant de jouer.

. Cet exercice a pu montrer à certains joueurs la difficulté à savoir s’aligner correctement et l’avantage que l’on pouvait en retirer dans la qualité des coups.

. Quelques joueurs ont pu aussi réaliser la tendance de leur propre alignement (la plupart du temps à droite de la cible).

. Si la préparation sur l’alignement est correcte le joueur peut savoir que c’est lors de la frappe qu’il se trompe lors d’un coup allant dans la mauvaise direction. En éliminant un paramètre d’erreur on peut plus facilement trouver ses fautes.

. « la vipère », petit jeu pour garder l’attention au putting. Le joueur faisant 3 putts le dernier donne une balle aux autres. Fin 12h30

- Restauration au practice.
  - 13h30 Parcours 9 trous : Thème alignement au driving & chipping + vipère
- . Pour compléter le thème du matin les joueurs devaient aligner une ligne (tracée sur la balle) sur leur cible ou sur le point de chute (au chipping) ou sur la ligne de jeu (au putting).

. Cette opération devait être faite sur la mise en jeu, sur la première approche et sur tous les putts.

. Le comptage des points :

Au driving : 1 point sur le fairway, 2 points sur dans le rough, 3 points si balle ne dépasse pas le début du fairway.

Aux approches : 9 situations imposées d'environ 50m et moins jouées au stroke play. 3 au Sw, 3 au fer 9, 3 au fer 7. A chaque fois la situation amenait à choisir le club imposé.

Le calcul se faisait en additionnant le score du driving et celui de l'approche.

La vipère était pour celui qui faisait 4 coups à l'approche ou deux coups sur les trois derniers trous.

Dernière chose : les joueurs oubliant d'orienter leur ligne de balle se voyait pénalisé de deux points. Comment appliquer une consigne jusqu'au bout de la partie... Fin 15h50

Résultats :

NOM	Prénom	Driving	Approche	Putting	Pénalités	Score
BRIEN	Arthur	22	11	15	4	52
LE CORRE	Arthur	12	11	15	4	42
GUILLON	Arthur	15	9	20	2	46
REZE	Mathis	11	13	19	0	43
QUENTREC	Ines	18	9	20	2	49
BARRIER	Gurvan	14	12	19	2	47
TANGUY	Léopold	14	9	21	10	54
DANIEL	Paul	12	10	22	8	52
PILLEMENT	Titouan	14	10	21	2	47

Notes : le score du driving parfait : 9 points, approche 9, putting : 9, pénalités : 0  
Le but de ce parcours à thème est d'inciter les joueurs à bien comprendre toute l'importance des deux secteurs de jeu que sont le driving et l'approche/putt. Dans l'ensemble les approches ont été bien gérées mais l'approche roulée reste encore une difficulté dans le choix du joueur et dans son exécution. En rouge la vipère l'après-midi et en jaune le matin

- Débriefing et scramble à trois en équipe sur un petit circuit d'approche au putting green. 9 situations avec différents lies (extrême rough, en pente descendante, dans les feuilles, sur un chemin, etc...)
- Rappel de la règle : terrain en réparation et balle injouable (cf : doc joint) Fin 17h30

Bilan :

- Points positifs :
  - . Comportement des joueurs
  - . Application des consignes
  - . Deux façons de voir l'alignement : par le corps (baguette), par la face (ligne sur la balle).
  - . Pratique de l'entraînement en situation de jeu sur parcours

- Points à améliorer :

. Les règles restent toujours difficiles à faire passer (manque d'attention dans cette partie)

Je rappelle que si tout le monde ne joue pas avec les mêmes règles il n'y a plus de compétitions possibles (exemple deux équipes de foot qui souhaiteraient jouer ensemble mais avec des tailles de but différentes !!!) (cf : power point joint)

. La routine des joueurs est encore trop instable. Du coup l'attention se perd et les coups aléatoires s'en suivent !

Je remercie Claude BOUCHER pour sa présence, son implication et son énergie donnée aux joueurs. Merci au Golf de Blue Green Val Quéven pour son accueil et la mise à disposition de ses installations et les balles de practice.

Frédéric ROLLAND – Entraîneur du CD 56