

COMPTE RENDU - STAGE DEPARTEMENTAL

Dimanche 4 décembre 2011

Golf de Saint Laurent

Pro : Arnaud BRIEN

Présents :

- Paul DANIEL *Rhuys* 00
- Arthur LE CORRE *Val Quéven* 00
- Arthur GUILLON *Baden* 00
- Gurvan BARRIER *Saint Laurent* 00
- Arthur BRIEN *Saint Laurent* 01
- Inès QUENTREC *Val Quéven* 01
- Léopold TANGUY *Saint Laurent* 03

Conditions de jeu :

- Chariots interdits
- Les Boules sont avancées pour l'hiver.
- Averses fréquentes et vent surtout l'après midi.

Objectifs du stage :

- Jouer 18 trous (malgré la contrainte des chariots interdits)
- Enrichir le bagage technique
- Développer la créativité
- Stimuler l'intelligence de jeu.

Déroulement :

Matin

9h30 Accueil et présentation de la journée

- *Les enfants ont rangé les sacs dans le local pour ne garder que l'essentiel sur le parcours. (2 clubs+putter, parapluie, balles, tees, serviettes)*

Noms	Paul	Arthur L	Arthur G	Arthur B	Gurvan	Inès	Léopold
1 ^e club	Bois 5	Hybride	Bois 5	Bois 5	Bois 3	Hybride	Bois 3
2 ^e club	Fer 7	Fer 7	Wedge	Fer 9	Fer 7	Fer 9	Fer 8

9h45 Echauffement au practice couvert avec seulement les 2 clubs choisis 45'

- *Expérimentation de 4 systèmes de dosage*
 1. *Variation d'amplitude même intensité,*
 2. *Variation d'intensité même amplitude,*
 3. *Variation de la hauteur du grip,*
 4. *Variation de l'ouverture de la face,*
 - ↳ *Chaque joueur pioche dans chacun des systèmes de dosage et fait son petit mélange.*
- *Rappel de la particularité du parcours 9 trous de Saint Laurent : les greens sont défendus par de nombreux bunkers notamment frontaux. Il y a une exigence à produire, sur certains trous, des balles hautes qui s'arrêtent vite. L'accent est mis sur la production de balles hautes sur des distances autour de 50 mètres.*

Consignes :

 - ↳ *Statique : Ouvrir la face, relâcher les mains.*
 - ↳ *Dynamique: au finish, vérifier que la face est ouverte et le club près du corps (dans la poche gauche).*

Interventions :

 - ↳ *Attention ne pas confondre ouvrir la face et orienter le club à droite.*
 - ↳ *Attention l'ennemi de la balle haute : une face qui se referme et un corps qui avance.*
- *Jouer les 6 dernières balles en imaginant jouer les 3 premiers trous du parcours.*
 - ↳ *Consigne : Faire une routine de jeu sur chaque coup.*

10h30 Entraînement libre putt court, putt long.

10h35 Petit circuit d'approches-putts

4 trous (départs 5 m du green / trou 5, 8, 10, 15 m du green)

- *Formule : Greensome individuel 2 balles.*
- *Consignes : Jouer la première balle en piscine l'autre avec une trajectoire différente.*
- *Interventions : Attention un angle d'attaque trop vertical ferme la face => la balle jaillie trop vite = dosage difficile.*

10h 45 Parcours 9 trous les menhirs

- *Thème : 2 clubs + un putter.*
- *Formule : Strokeplay + approche putt. Une fois que le trou est fini, chaque joueur repère le green puis choisit un emplacement avantageux pour lui et refait approche putt.*
- *Consignes : le départ de l'approche-putt se fait à 5 mètres du bord du green.*

Résultats :

Place	1	2	3	4	5	6	7
Noms	Paul	Arthur B	Arthur G	Léopold	Arthur L	Gurvan	Inès
Total	66	72	75	76	77	78	81
parcours	44	46	50	51	53	49	52
App-putt	22	26	25	25	24	29	29

Faits marquants :

- *La formule 2 clubs incite à réfléchir à la tactique. A l'attaque du green les joueurs prennent du temps pour concevoir leur coup.*
- *De belles réalisations dans des situations qui demandent de jouer en ouvrant la face.*
- *Manque d'analyse de la situation d'approche-putt en début de partie => Les joueurs ne choisissent pas la situation d'approche la plus avantageuse par rapport à leur maîtrise. Beaucoup mieux sur la fin.*

Après-midi

13h Casse croûte au Club House.

13h30 Présentation des ajustements de la formule de l'après midi.

14h Entraînement avec le nouveau club. Autour du putting green

14h20 Parcours 9 trous

- Objectif: Stimuler la prévision tactique sur l'attaque de green pour avoir une approche la plus « facile possible »
- Thème et Formule: Identique
- Variante.
 - ↳ *Obligation de changer un des deux clubs choisis le matin.*
 - ↳ *L'emplacement de l'approche-putt est fonction de l'endroit où la balle repose lorsqu'elle arrive sur le green. A partir de cette position reculer 5 mètres hors du green dans l'axe du drapeau.*

Noms	Paul	Arthur L	Arthur G	Arthur B	Gurvan	Inès	Léopold
1 ^e club	Bois 5	Bois 5	Bois 5	Bois 5	Fer 5	Hybride	Driver
2 ^e club	Fer 8	Fer 8	SW	Fer 8	Fer 7	wedge	Fer 8

Rappel règles : Balles en conditions anormales (eau fortuite, terrain en réparation...)

Résultats :

Place	1	2	3	4	5	6	7
Noms	Paul	Arthur L	Arthur B	Léopold	Arthur G	Inès	Gurvan
Total	71	71	72	76	76	78	91
parcours	45	45	48	50	49	49	57
App-putt	26	26	24	26	27	29	34

Faits marquants :

- *A l'attaque du green, belles réflexions sur la direction et la profondeur du coup à réaliser pour bénéficier ensuite d'un chip facile.*
- *Jolie figure de style pour Arthur Guillon avec le parapluie.*

Résultats journée :

Place	1	2	3	4	5	6	7
Noms	Paul	Arthur B	Arthur L	Arthur G	Léopold	Inès	Gurvan
Matin	66	72	77	75	76	81	78
Après midi	71	72	71	76	76	78	91
Total	137	144	148	151	152	159	169

Remise des prix :

Bravo à Paul qui gagne le score général parcours et approche putt.

Il gagne une boîte de Penta.

Gurvan dernier du classement doit nettoyer les clubs de Paul 1^e.

Bilan

Points positifs

- ↗ L'attitude des jeunes dans ces conditions météo difficiles.
- ↗ Amélioration du bagage technique des joueurs.
- ↗ La formule incite les joueurs à la réflexion tactique.
- ↗ La formule incite à inventer des coups.

Points à améliorer

- ↗ Certains joueurs n'ont toujours pas de tenue adaptée pour la pluie.
- ↗ Certains joueurs sont équipés d'une tenue pour la pluie mais ne l'utilisent pas.
- ↗ les grips montés sur certains clubs s'avèrent de vraies « savonnettes » sous la pluie.

Remerciements

Je tiens à remercier Olivier CHARMONT, Directeur du Saint Laurent et son équipe pour la qualité de leur accueil ainsi que la mise à disposition gratuite du terrain et des installations.

Arnaud BRIEN