



Antoine Lairy, licencié au golf de Rennes est actuellement étudiant aux états Unis , il nous parle de la vie américaine et du golf outre Atlantique.

*« Tout est différent au début, pas forcément évident de s'adapter ...
La culture, la langue, les parcours, ... tu es plongé dans quelque chose de nouveau et très intense !
Les gens sont gentils, et il y a un staff assez impressionnant pour te conseiller et t'orienter, rétrospectivement ça se passe très bien mais sur le coup tu es un peu "perdu" !*

*Une fois que la langue commence à rentrer tout est plus facile, donc plus ou moins long selon le niveau avec lequel tu pars (autour de 3 semaines je dirais pour moi).
Les cours se suivent plus facilement donc la partie "scolaire" te prends moins de temps et d'énergie, donc tu peux vraiment commencer à organiser le planning golf.*

Les cours sont globalement plus faciles qu'en France, et surtout moins d'heures par semaine (12 à 15) puisque tout le monde (ou presque) fait du sport, et ce, depuis environ 10 ans. La culture sportive est impressionnante et tire tous les sportifs vers le haut. Tous les événements sont couverts par les médias avec par exemple des matchs de foot US de lycée en prime-time le lundi soir sur ESPN, ou des matchs dans des stades jusqu'à 100.000 places en foot US universitaire (j'y suis allé ... impressionnant) donc forcément tout est mis en place pour les athlètes. Salles de musculation, de fitness, infrastructures (par exemple mon école n'est pas très grande pour les US, mais avec 4000 étudiants on a quand même un stade de foot US de 30.000 places et une salle de basket de 3000 ...!)

Pour la muscu c'est 4 séances par semaine, 2 avec le coach et 2 en autonomie avec programme.

Médecins et kinés sur le campus si besoin.

Et quasiment tous les soirs c'est basket avec les potes ou squash donc pour le physique pas de soucis, comme je l'ai dit l'esprit sportif est tel qu'il n'y a pas un jour où l'on ne fait rien !

Pour le staff de l'équipe de golf il y a ici un coach et un assistant pour 16 joueurs, mais par exemple l'année prochaine dans l'école ou je vais il y a 1 coach, 2 assistants, 1 préparateur physique (seulement pour l'équipe de golf alors qu'ici il fait tous les sports sauf foot US qui a son propre préparateur), 1 préparateur mental (uniquement pour l'équipe de golf également) pour seulement ... 9 joueurs donc une autre dimension !

Il y a une grosse concurrence entre les joueurs pour jouer les tournois, mais vraiment dans un bon esprit car au final pendant les tournois les déplacements sont par équipe, et la "formule" l'est un peu : 5 joueurs se déplacent pour le tournoi, chacun joue son stroke play en individuel mais au final le joueur défend aussi les couleurs de son université et le score "équipe" est compte sur les 4 meilleures cartes (la plus mauvaise est donc retirée).

Pour l'entraînement "golf pur", je pense que ça diffère en fonction des écoles, mais chez nous le coach n'intervient pas vraiment sur la technique (et je pense que c'est le cas dans 80% des facs). Il s'occupe de planifier les entraînements, les tours de qualifications et les tournois. Par exemple il va nous dire de faire un entraînement chipping de 13h à 15h puis d'aller jouer 9 trous et de taper un seau de balles de "décrassage" à la fin du tour; il sera présent avec les joueurs, mais n'interviendra pas trop sur la technique pure. Beaucoup de situations de jeu, quelques séances vidéo mais les élèves sont en autonomie sur la technique. Et surtout, beaucoup s'entraînent encore en dehors de l'université avec un "vrai pro" perso (souvent celui de leur parcours habituel quand il rentrent chez eux le week-end). Le coach est plus un "capitaine" qu'un enseignant.

C'est vrai qu'en ce moment c'est idéal, il fait très beau, les greens sont au dessus de 3m.

On s'entraîne sur un parcours de championnat extraordinaire (3x18 trous dessiné par Robert Trent Jones, dont un accueille un tournoi du LPGA Tour tous les ans).

Bref beaucoup de positif, le fait d'avoir quelques cours permet de "changer d'air", travailler son anglais, ne pas être simplement entre golfeurs (comme j'ai pu l'être en comparant avec mon expérience chez Leadbetter à Montpellier ou c'est golf 24/24). Culture sportive extra ou tout est prêt pour la performance pour un élève motivé (comment ne pas l'être!?) avec infrastructures et staff dignes de clubs pros mis à dispo pour les joueurs.

Beaucoup d'internationaux dans les campus aussi j'ai oublié de le mentionner ... Par exemple dans mon équipe 1 français donc, 2 suédois, 2 danois, 3 norvégiens, 2 mexicains, 1 canadien, 2 islandais, 1 malgache, ... Il y a un bureau pour les étudiants internationaux dans toutes les facs donc sympa au début pour les questions à poser, les formulaires à remplir, etc ...

Pour les "perspectives" j'ai un bon challenge qui m'attend puisque je transfère dans une nouvelle école l'année prochaine. J'ai passé les sélections à Henderson State University (Arkansas) au mois d'octobre avec succès, donc très content. Beaucoup plus de moyens, plus gros campus, gros tournois et déplacements ... la même chose mais encore une dimension au dessus. Dans les divisions américaines il y a la NCAA (1ère - la plus grosse -, 2e, et 3e div) puis NAIA et junior Collèges. Je suis actuellement en NAIA et la nouvelle école est en NCAA II donc bien au dessus, ça va être vraiment différent au niveau de l'intensité, de la préparation, des entraînements et des joueurs de l'équipe donc j'espère encore franchir un palier dans cette école.

Et puis c'est vrai que je ne peux pas jouer de tournois dans mon école actuellement (je suis inéligible car j'ai participé à trop de tournois en France entre mon bac en aout 2008 et mon entrée en fac ici) donc ça me manque un peu. A court terme je suis

pressé de rentrer cette été pour rejouer quelques grands prix et voir ce que ça donne après un an dans cette première école, puis repartir en aout dans une nouvelle école

Quelques anecdotes :

Une petite anecdote "marrante" ... On a un veilleur qui passe à minuit pour vérifier que les étudiants dorment sur le campus en semaine (lundi, mardi, mercredi, jeudi soir ... pas la même discipline que dans les facs françaises !) et j'ai mis 4 semaines avant de le rencontrer ... Les 4 premières semaines je dormais déjà quand il passait, je devais me coucher à 21h tellement tu es fatigué et tu dois te concentrer pour t'adapter, comprendre les gens, ...

Sinon une autre "moins" ... le coach qui oublie de venir me chercher à l'aéroport le tout premier jour ! Pas de téléphone, pas d'adresse ou aller, rien ! Obligé de se débrouiller dans un nouveau pays à 3h du matin après 8h de vol ... mais bon, au moins j'ai été rapidement mis dans le bain ! »

Antoine

Ce qu'il faut savoir pour aller aux States :

C'est assez compliqué en fait ! La NAIA (division dans laquelle je suis) a mis des règles en places pour "protéger" les joueurs locaux (il y avaient pas mal d'européens qui arrivaient ici, souvent plus âgés - surtout en tennis et prenaient toutes les places des lycéens US). Donc moi comme j'ai eu mon bac en 2008 et joué pas mal de tournois depuis je suis considéré comme ayant un "avantage" (plus en terme d'expérience que de performance) donc je ne peux pas jouer de tournois cette saison. J'ai même 2 ans d'inéligibilité en NAIA ce qui m'a poussé à chercher une école de NCAA (ou les règles sont moins "protectrices" pour les joueurs US car le niveau est meilleur) et où je n'ai qu'une seule année d'inéligibilité. Donc l'année prochaine je transfère et je pourrais jouer