

|      |                   |      |                    |
|------|-------------------|------|--------------------|
| Date | 14 et 15 déc 2013 | Lieu | Golf de Val Quéven |
|------|-------------------|------|--------------------|

2 jours de stage proposé à 14 joueurs et joueuses afin de commencer une sélection en vue des greensomes des inter-Ligues qui ont lieu du lundi 21 au vendredi 26 juillet 2014 (ci-joint le calendrier des stages et rencontres). Pour chaque journée il est proposé aux joueurs un parcours en greensome pour trouver les « paires » les plus fortes. Dans cet optique, nous réduirons le champ des joueurs pour arriver à la fin aux 8 joueurs les plus performants (5 garçons et 3 filles). C'est pourquoi nous ne prendrons que 12 joueurs lors du prochain stage qui aura lieu le 6 et 7 mars 2014 au golf de Cicé Blossac (35).

#### Bilan du stage :

- Technique : travail sur la position de la balle dans le stance, du placement de la face en fonction de la trajectoire souhaitée. Jeux : mettre la balle dans une poubelle par le haut, passer la balle dans un but (trajectoires basses)
  - . Points positifs : Par des situations exigeant des trajectoires spécifiques les joueurs trouvent des solutions adaptées.
  - . Points à améliorer : La préparation des coups est souvent sommaire. Il faut apprendre à bien s'organiser devant la balle pour garantir une bonne réalisation.
- Jeu et stratégie : Premier parcours sans drapeaux sur les greens !? Le but était que les joueurs se confrontent à une situation inédite. Pas de Busnell, pas de montre GPS.
  - . Si la distance est trop grande pour savoir où est le trou, on joue le milieu du green (meilleur choix pour une distance inconnue).
  - . Si la distance est courte, on prend le temps de regarder où se situe le trou. Par contre cela demande une mémoire de visualisation lorsque l'on retourne à sa balle...
  - . Points positifs : Jeu simplifié dans les attaques de greens. Appréhender le parcours sans moyens de calcul de distance et donc connaître ses longueurs.
  - . Points à améliorer : même avec des milieux de green à jouer, on se retrouve dans les bunkers... La dispersion est donc importante. Cela est souvent dû aux coups joués dans les pentes.
- Stratégie & mental :
  - . Points positifs : Les joueurs ont su bien communiquer ensemble. C'est un atout dans ce genre de formule. Les garçons ont même soutenu les filles, atout primordial pour ce genre de compétition.
  - . Points à améliorer : Choisir des coups simples est encore difficile. Il faut réussir, à terme, à s'entendre sur les choix à faire quand au coup à faire : placement pour le coup suivant, choix de la balle à jouer, attaque ou défense, etc...

Remarques :

Le groupe définitif n'est pas encore en place. Chaque regroupement sera un pas pour la formation la plus homogène et la plus complice pour la compétition. Les joueurs et joueuses pour ce regroupement ont bien compris cela. Le comportement et l'application étaient au rendez-vous. Quelques éléments néanmoins ont encore à travailler sur l'application durant le jeu. Je reste confiant dans ce groupe qui a un bon potentiel pour cette année. Merci au golf BlueGreen Val Quéven pour la mise à disposition du parcours et des aires d'entraînement.

PS : Les valeurs indiquées en fin de tableaux (cf : doc joint) correspondent à la note (sur 10) que chaque joueur a décidé de mettre pour leur appréciation du greensome qu'ils ont fait. Communication, complémentarité et connivence.

Frédéric ROLLAND