

CD 35

Stage Groupe – 13 ans (Equipe 2).

Golf de RENNES

Jeudi 30 et Vendredi 31 Octobre 2014

PRO : ONDET Jean-Hubert

JOUEURS : BANZET Baptiste, LOUAIL Baptiste, GUILLEMOTEAU Maxim, GUILBAUD Baptiste, LEROY Sacha, ROLLAND Emma, POUPAERT Lucas.

Météo : Beau temps les deux jours.

Terrain : Excellent état.

Jeudi 30 Octobre

9 h 30 Accueil des joueurs

Présentation du stage.

Le stage sera consacré :

- 1) Au travail des coups inférieurs à 50 mètres du green (Parcours pitch and putt).
 - Wedging (attaque de green).
 - Chipping (Approches roulées et levées).
 - Putting (Routine, dosage, répétition technique).
- 2) Savoir évaluer ses capacités techniques et tactiques (Parcours 2000).
 - Être capable de toucher les greens en régulation sur les pars 3 (distances > 100 mètres et < 150 mètres), sur les pars 4 (distances > 230 mètres et < à 300 mètres).
 - Développer une tactique en fonction de ses points forts et de ses points faibles.
- 3) Optimisation des différentes routines :
 - Routine de préparation du coup
 - Routine d'exécution du coup
 - Routine d'après coup

4) Révision Règles :

Procédures de drop concernant :

- Balle hors limites.
- Balles dans un obstacle d'eau (frontal, latéral).
- Obstruction inamovible.

1 er Partie

Evaluation (tests)

- Pitch and putt (matin),
- Parcours 2000 (après-midi)

2 éme partie

- Travail technique pour optimiser les résultats.
 - 1) Putting (Putts longs, putts courts).
 - 2) Wedging (distance 20 à 50 mètres).
 - 3) Chipping (choix du club).

10 h 00 Accès Pitch and Putt (9 trous).

Objectifs : S'évaluer sur les coups de 50 mètres et moins.

Les joueurs jouent 9 trous avec des départs avancés (distances entre 25 et 50 mètres de l'entrée du green). Ils doivent noter sur leur carte de score :

- Les greens touchés en régulation.
- La distance qui sépare la balle du trou (si régulation).
- Le nombre de putts.
- Le nombre d'approche in.
- Le nombre d'approche putt.

11 h 15 Débriefing du parcours.

Tests Pitch and Putt 30/10/2014. 9 trous Distance Maxi 50 Mètres								
Noms Prénoms	Green Régulation	Distance moyenne balle/ trou si régulation	Nombre de putts	Approche In	Approche Putt	Scores	Birdies	
BANZET Baptiste	3	xxxxxxxxx	15	0	3	7	1	

GUILLEMOTEAU Max	6	4 mètres	16	0	1	1	1
ROLLAND Emma	0	xxxxxxxxxx	18	0	4	14	0
GUILBAUD Baptiste	7	3,75	19	0	0	3	1
LEROY Sacha	3	xxxxxxxxxx	21	0	1	7	0
LOUAIL Baptiste	6	6	18	0	1	3	1
POUPAERT Lucas	2	xxxxxxxxxx	20	0	2	12	0

- **Green en régulation** : Meilleur score : 7 Moins bon : 0
- **Putts** : Meilleur score : 15 Moins bon : 21
- **Birdies** : Meilleur score : 1 Moins bon : 0
- **Approches putts** : Meilleur score : 4 Moins bon : 0
- **Scores** : Meilleur joueur : 1 Moins bon : 14

Observations :

L'évaluation permet de constater que les joueurs ne sont pas assez performants en terme de :

- régulation de green (3 joueurs sur 7 seulement touchent plus de 5 greens en régulation), pourtant la distance de départ est courte (maxi 50 mètres).
 - **Raisons** : Manque de connaissances techniques, cela entraine de mauvais contacts (tops, grattes)...
- Il faut que les joueurs améliorent leurs routines. Ils doivent améliorer leur façon de s'aligner. Le choix du club n'est pas toujours pertinent. La prise d'élan ou l'accélération doivent être en corrélation avec la distance à faire.
- Il faut améliorer le putting car il y a très peu de birdies. Il ne suffit pas de toucher les greens en régulation pour scorer, il faut aussi bien putter. Beaucoup de trois putts dus à des problèmes de dosage.

11 h 30 Accès putting

Afin de corriger les problèmes de dosage, les joueurs effectuent un travail sur les putts longs.

Exercice proposé : Former un rayon de 75 centimètres de diamètre autour du trou, matérialisé par des tees.

Distance de putt > 7 mètres. 3 balles par joueur.

Objectif : Travailler son dosage afin qu'un maximum de balles finissent dans le cercle.

Technique :

- Vérifier que le putter soit bien positionné (attention à bien utiliser l'offset du club).
- Améliorer sa perception des pentes et de la vitesse des greens.

- Différents moyens utilisés pour améliorer le dosage :
 - 1) Amplitudes du geste (petite, moyenne, grande).
 - 2) Accélération (douce, moyenne, rapide).
 - 3) Prises de grip (Grip bas, grip moyen, grip haut)

12 h 00 Repas

13 h 00 Accès parcours 2000 (9 trous stableford).

Tests Parcours 2000 30/10/2014. 9 trous (repères rouges pour les filles, bleus pour les garçons).						
Noms Prénoms	Green Régulation	Birdies	Nombre de putts	Approche In	Approche Putt	Scores
ROLLAND Emma	0	0	23	1	0	17
BANZET Baptiste	1	0	16	1	0	20
GUILLEMOTEAU Maxim	1	0	14	0	5	7
GUILBAUD Baptiste	2	0	21	1	0	15
POUPAERT Lucas	0	0	19	0	0	15
LOUAIL Baptiste	5	0	19	0	2	6
LEROY Sacha	0	0	15	0	2	16

Débriefing :

- **Green en régulation** : Meilleur score : 5 Moins bon : 0
- **Putts** : Meilleur score : 14 Moins bon : 23
- **Birdies** : Meilleur score : 0 Moins bon : 0
- **Approches putts** : Meilleur score : 5 Moins bon : 0
- **Scores** : Meilleur joueur : + 6 Moins bon : + 20

Les distances des trous étant plus importantes, cela entraîne une baisse de pourcentage des greens touchés en régulation. Les joueurs ont des problèmes de puissance. Seul un joueur arrive à toucher 5 greens sur 9. Les autres sont entre 2 et 0. Il faudra travailler la puissance, (objectif du prochain stage).

Le meilleur joueur score + 6 car il touche plus de greens en régulation. Malheureusement un putting moyen l'empêche de faire un bon score (+6).

En raison du manque de green en régulation, les joueurs ne font pas de birdies. L'approche putt est le seul moyen pour sauver le par.

15 h 00 Accès practice

Afin d'améliorer les compétences techniques de wedging les joueurs travaillent :

Les 5 lois mécaniques :

- Angle d'attaque
- Vitesse
- Orientation de la face de club
- Chemin de club
- Contact

En utilisant ces 5 lois, les joueurs doivent élaborer un swing afin d'améliorer leurs attaques de green sur les distances < 50 mètres.

- **Angle d'attaque descendant** pour donner de la hauteur à la balle.
- **Vitesse**, pour compresser la balle.
- **Un bon contact** (travail de posture pour éviter les grattes et les tops).
- **Orientation de la face de club et du corps** en fonction du coup à réaliser.
- **Chemin de club différent en fonction de l'effet que l'on veut donner à la balle.**

16 h Accès Chipping green.

Révision des différentes approches possibles autour du green :

- Approches roulées. (plus de roulement que de vol de balle)
- Approches mixtes.
- Approches levées. (plus de vol que de roulement de balle).

Exercices proposés : Différentes situations proposées,

- les joueurs doivent choisir le club adéquate à la situation.
- Déterminer le point de chute de la balle en fonction du vol et du roulement à donner suivant l'emplacement du drapeau.

17 h Fin du premier jour.

Vendredi 31 Octobre

9 h 30 Accueil des joueurs

9 h 45 Echauffement individuel (practice).

10 h 10 Accès pitch and putt (18 trous, distances < 50 mètres).

Les joueurs réalisent les mêmes tests que la veille sur 18 trous.

Objectifs : Améliorer les performances de la veille.

Tests Pitch and Putt 31/10/2014. 18 trous Distance Maxi 50 Mètres						
Noms Prénoms	Régulation	Nombre de putts	Approche In	Approche Putt	Scores	Birdies
BANZET Baptiste	4	32	1	5	16	3
GUILLEMOTEAU Max	15	39	0	2	6	0
ROLLAND Emma	10	35	1	0	13	2
GUILBAUD Baptiste	10	33	0	1	7	4
LEROY Sacha	6	29	1	4	12	1
LOUAIL Baptiste	13	34	0	2	3	2
POUPAERT Lucas	10	35	0	0	10	0

11 h 45 Debriefing

- **Green en régulation** : Meilleur score : 15 Moins bon : 4
- **Putts** : Meilleur score : 29 Moins bon : 39
- **Birdies** : Meilleur score : 4 Moins bon : 0
- **Approches in** : Meilleur score : 1 Moins bon : 0
- **Approches putts** : Meilleur score : 5 Moins bon : 0

Dans l'ensemble les joueurs améliorent nettement leurs statistiques (bravo Emma).

Les joueurs appliquent les consignes techniques et stratégiques. Il faut cependant travailler encore le putting, surtout au niveau du dosage, il faut aussi que les joueurs prennent plus de temps avant de putter (prise d'infos...). Bravo à Baptiste qui joue +3. Bravo à Maxim qui touche 15 greens en régulation, dommage que le putting ne soit pas efficace.

12 h 10 Repas

13 h 00 Accès parcours 2000 (Formule match play sur 9 trous).

Application de la formule Match play pour habituer les joueurs à jouer en affrontement direct. C'est la formule qui est utilisée au championnat de France après les deux tours de qualification qui se déroulent en Stroke play.

Objectifs : Respecter les fondamentaux du joueur de haut niveau :

- Routines (prise d'infos, alignement,)
- Combativité
- Sportivité

- Respecter les notions d'étiquette

Matches :

1 er Match : 3 joueurs s'affrontent (1 point par trou gagné, 0.5 point si trou partagé)

LOUAIL Baptiste / BANZET Baptiste / POUPAERT Lucas.

2 éme Match (4 balles meilleurs balles)

ROLLAND Emma GUILLEMOTEAU Maxim / GUILBAUD Baptiste LEROY Sacha (4 balles meilleure balle). 3

Résultats :

1 er Match :

1 er LOUAIL Baptiste 14 points.

2ème POUPAERT Lucas 9.5 points.

3^{ème} BANZET Baptiste 6 points.

2 éme Match

ROLLAND Emma GUILLEMOTEAU Maxim vainqueurs 3 et 2

16 h 00 Révision des règles.

Il est très important que les joueurs connaissent les règles fondamentales de Golf. Un joueur qui ne maîtrise pas les règles peut être disqualifié.

Il faut donc réviser les règles régulièrement.

Les joueurs doivent connaître pour le prochain stage les procédures de drop concernant :

- Balle hors limites.

- Balles dans un obstacle d'eau (frontal, latéral).
- Obstruction inamovible.

17 h 00 Fin du stage

Je remercie le Directeur et le personnel de golf de RENNES de nous avoir permis d'organiser ce stage dans les meilleures conditions.

Je remercie Catherine HELENE et Michelle LEFEUVRE pour leur aide précieuse.

Le prochain stage aura lieu sur le Golf de CAP MALO les 18 et 19 Février 2015.