

Date	9 et 10 mai 2015	Lieu	Golf de Rennes St Jacques
------	------------------	------	---------------------------

Présents :

NOM	Prénom		Année	Index	Club
BIGUET	Ilana	F	2003	22,1	La Crinière
ZAMMIT	Camille	F	2003	22,4	Boisgelin
BEAUVY	Paul	G	2003	6,3	PLéneuf Val André
TANGUY	Léopold	G	2003	12,2	St Laurent
ALLIOUX	Benjamin	G	2003	17,7	Carantec
LOQUEN	Yann	G	2004	21	Dinard
TOUCHARD	Baptiste	G	2004	19,4	St Samson
BLOSSE	Louis	G	2003	11,9	St Laurent
ARCHER	Inès	F	2005	14,3	Cap Malo
DELANOUE	Emma	F	2003	19,4	La Freslonnière
LEMEE	Antoine	G	2003	7	Cap Malo
SARAZIN	Aubin	G	2004	12	La Freslonnière
LE JEUNE	Anis	G	2004	13	La Freslonnière
LOUAIL	Baptiste	G	2004	19,4	La Freslonnière

2 jours de stage proposés à 14 joueurs et joueuses afin de commencer une sélection en vue des inter-ligues qui auront lieu du lundi 21 au vendredi 26 juillet 2015.

Objectifs :

- Observations et prise de connaissance des joueurs constituant le groupe
- Sélections des joueurs et joueuses à retenir pour le prochain stage
- Début des tests des paires pour les meilleurs potentiels

Déroulement : (formule : greensome)

- samedi matin : briefing des deux jours et objectifs du stage + 9 trous compact
- samedi après-midi : 9 trous sur le grand parcours
- dimanche matin : 9 trous sur le « 2000 » (parcours 9 trous)
- dimanche après-midi : 9 trous sur le grand parcours + débriefing du stage

## - Observations du stage :

### - Technique :

. Points positifs : Nous trouvons de bonnes routines et les techniques sont relativement en place.

. Points à améliorer :

- être capable de changer de trajectoires en fonction du trou. Il est important que dès maintenant (pour cette catégorie d'âge) les joueurs soit capable de faire (ou, tout du moins, savoir s'organiser pour) un draw ou un fade.

- Quelques « grip » sont à faire évoluer. Cela va directement dans le sens de la première remarque sur les trajectoires.

- Quelques joueurs manquent de relâchement. Cela a pour effet de réduire la vitesse de club et donc la puissance des coups (principalement pour la mise en jeu) pour certains, et de manquer de « feeling » et à ne pas laisser le club fonctionner de haut en bas (particulièrement avec le Sand Wedge autour des greens) pour les autres.

### - Jeu et stratégie :

. Points positifs :

Bonne communication entre les joueurs. Attention néanmoins de ne pas trop influencer le joueur qui doit jouer. Parfois il est préférable que celui qui joue reste sur sa première intention afin de rester en confiance pour l'exécution de son coup.

. Points à améliorer :

La stratégie « attaque/défense » n'est pas assez souvent utilisée. Sur la mise en jeu par exemple, savoir placer un coup dans une position sûre et donner la possibilité à l'autre d'attaquer est un réel atout dans cette formule. Sur le green ne pas oublier que le jeu est en relai et donc de faire très attention au putt que l'on fait et donc quel type de putt il faut laisser à son partenaire !!

### *La stratégie...*

1° Connaître du mieux que l'on peut **ses distances** est indispensables !

Merci à chacun de passer un peu de temps avec son pro pour être capable de remplir le fiche « étalonnage » ou au moins d'avoir une estimation claire (ex : 80-90m avec un fer 7)

2° Connaître **LA ou LES distances** entre ma balle, ma cible et les obstacles à franchir !

Ex 1 : entre le départ et le début de l'eau, entre le départ et la fin de l'eau (trou n°7 à St Jacques)

Ex 2 : entre le départ et le bunker dans le virage sur le fairway (trou n°6)

Ex 3 : entre le départ et la fin du green (trou n°9) etc...

Lors de la reconnaissance du parcours des InterLigues sur le parcours de Bordeaux Lac (les étangs) nous pourrons bien étudier les éléments « fixes » (obstacles d'eau et hors-limites) qui ne changent pas. Ensuite nous nous adapterons aux éléments « variables », conditions du jour (vent, pluie, position des drapeaux). Savoir associer ses distances aux contraintes du parcours sera un atout majeur ;-)

### 3° Pente et rough :

- Une pente qui monte transforme votre Fer 8 en Fer 9... donc trajectoire plus haute et moins longue.
- Une pente qui descend transforme votre Fer 9 en Fer 8... le trajectoire est plus basse, le balle roule plus et va plus loin.
- Dans le rough, 3 solutions :
  - . Tout petit rough → balle bien placée → je peux tout jouer
  - . Balle un peu enfoncée → Fer 9/8 maxi selon ma force
  - . Balle très enfoncée → Sw → Je cherche le fairway ou le centre du green.

Le rough à tendance à refermer la face de club et l'orienter à gauche, donc la trajectoire sera plus basse et plus roulante. Il faut donc adapter le choix du club et le point de chute de la balle.

### Remarques :

Le groupe définitif n'est pas encore en place. Il reste donc aux joueurs sélectionnés pour le prochain stage le 20 et 21 juin à continuer à travailler dur ;-). Seuls 5 garçons et 3 filles composeront l'équipe pour les InterLigues. Je tiens néanmoins à préciser que les joueurs non retenus doivent être fier d'avoir participer à ce stage et je les remercient de leur sérieux et leur souhaite une bonne saison individuelle.

Un grand merci au Golf de BlueGreen Rennes St Jacques et à son directeur Roland POULETTE pour la mise à disposition des installations et son attention particulière à notre égard.

Frédéric ROLLAND

Le 11/05/2015